

7 755767 1 006798

www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe



EL
CAPIBILLETON
DE **trome**

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

trome

AÑO 24 | Nº 8567
SÁBADO 5 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY
S/1.00
VIA AÉREA S/ 1.20

INSCRIBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

IMPRESA: HORTALAS Y COMESTIBLES S.A. RUC: 20500000000

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY 8 CUPONES

**BANDA ASALTÓ
CARGAMENTO
VIGILADO
POR MARINOS
VALORIZADO
EN MÁS DE
2 MILLONES
DE SOLES**



BUSCAN ORO QUE ROBARON POLICIAS



ROBERTH
RÍOS

■ Página 4

ALIANZA RECIBE A LA U A LAS 7 DE LA NOCHE
EN MATUTE LUEGO DE PERDER EN LA COPA



**CLÁSICO
PARA
LEVANTAR
CABEZA**

■ PÁGINA 11

SE TOMÓ FOTOS CON
LECTORES DE TROME EN
EL MERCADO CENTRAL



**'WILL
SMITH'
HINCHA
DEL
CAPIBARA**

■ PÁGINA 10

**'GATO':
NO FUI
INFIEL**

FUTBOLISTA
DESMIENTE
A LAURA
SPOYA



■ PÁGINA 19



UN
SUBOFICIAL
MURIÓ Y OTRO
UNIFORMADO
FUE DETENIDO
A BALAZOS



EDGARD
MORALES
(27)

SÍ

49%

NO

51%

AYER

¿Cree que la 'U' es favorito para ganar el clásico de mañana ante Alianza Lima?

HOY

¿Cree que César Vásquez debe dejar el cargo de ministro de Salud?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"En flagrancia, pidiendo coima de 10 mil soles, detienen a un fiscal en Santa Anita. No es la primera vez. En provincias hasta se vocea que algunos fiscales tienen caja fuerte en sus domicilios".

PEDRO YARANGA
(ANALISTA EN SEGURIDAD)



"Un gobierno inepto, irresponsable y de paupérrima gestión pública, apoyado por un Congreso de conducta delictiva. La dupla Castillo-Boluarte es la máxima expresión de inutilidad. ¡No más pobres en un país rico! ¡Palabra de maestro!".

PEDRO CATERIANO
(EXPREMIER)

DÓLAR

3.67

COMPRA

3.70

VENTA

EURO

4.05

COMPRA

4.07

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

26°

MÍNIMA

18°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 706-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARIA



CUIDADO CON LAS RELACIONES PELIGROSAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollo al chifa servido con arrozito y papa sancochada. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "María, terrible la historia del desquiciado sujeto que asesinó a su exenamorada de dos balazos en la cabeza porque ella se negó a volver con él. Fue cuando la chica, trabajadora de un call center, salió de su centro de labores con una amiga para comer algo, en San Isidro. De eso aprovechó Juan Carlos Olortegui para interceptar a Andrea Nicol Pauca Pedregal [30] y dispararle en la cara. Luego, la remató con otro tiro cuando ella estaba en el suelo. El sujeto, que trabajaba en el mismo sitio, intentó huir, pero al verse acorralado, se disparó en la cabeza. Vive, pero está grave en un hospital.

Este caso nos debe hacer reflexionar sobre con qué personas nos relacionamos de manera sentimental y cómo descubrir si estamos ante un psicópata. Como padre de familia, siempre he pensado que antes de entablar un noviazgo o relación seria, primero hay que tratarla bastante a la persona de la que nos sentimos enamorados. En estos tiempos, hay quienes conocen a alguien en una fiesta, salen un par de veces y se van a convivir. La gente antes era más inteligente. Habían varias etapas de la relación: amigos, enamorados, novios y luego de algunos años recién se casaban. Hoy cada vez menos personas dan esos pasos. Pero las chicas deben tener especial cuidado. Estar atentas a las señales de que esa persona no es lo que pensaba. Algunos consejos:

- Si tu pareja empieza a gritarte, insultarte o golpearte, corta la relación de inmediato.
- Pide ayuda a la Policía o al Ministerio de la Mujer si eres víctima de acoso de tu expareja.
- Rodéate de amigos y familiares que te protejan.
- No te dejes manipular por tu pareja. Si te golpea y llora para que lo perdones, no le creas.
- Generalmente son narcisistas, se creen superiores a los demás y minimizan tus logros". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

KARRY

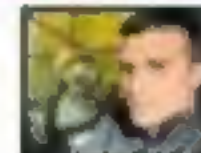


LOS 'TUTS' DEL DÍA



@piro_cavagna
PIERO CAVAGNA

El mejor delantero que vistió la camiseta de Universitario en este siglo estuvo un verano entero pidiendo que lo fichen y no les importó. Diego Churín juega en la 'U' y no Raúl Ruidíaz. Esta gestión tiene más buenas que malas, pero no se le puede perdonar todo.



@miguelinomen53
MIGUEL INOCENTE

¡Otra vez niños intoxicados! Drama en colegios, programas sociales hacen agua. Qali-Warma ya fue. Un escándalo. Ahora Wasi Mikuna. Ministra interpelada, ¿censurada? Congreso decide.

HABLAN LOS TROMES

Extorsiones en barrios

🎯 Vivo en Carabayillo. La gente de mi barrio está en estado de shock por informaciones de que bandas de extorsionadores están comenzando a pedir cupos a vecinos de una urbanización cercana. Es necesario organizarnos como pobladores, al estilo de las rondas campesinas de los años 80, para enfrentar a las mafias, pues la Policía y el Estado han sido desbordados. Por favor, que las leyes protejan a los civiles que abaten delincuentes.

Juan Carlos Guerrero
Vecino de Carabayillo

Estado no funciona

🎯 Suero fisiológico defectuoso mata pacientes, se cae un puente en Huaral que deja tres muertos, ponen bombas en colegios y ahora se intoxican decenas de niños con comida del programa Wasi Mikuna. El Estado no funciona. El contrato social es nulo, porque el proveedor de seguridad y salud, que es el gobierno, no da buen servicio. Necesitamos una revolución pacífica para que cambien las cosas y renovar a las autoridades ineptas.

Vasco Escajadillo López
Vecino de Chorrillos

❌ Según los expertos, las mafias apuestan a pedir cupos a toda la población. No importa si cada casa aporta un sol. Si extorsionan a 100 mil, serán 100 mil soles al mes. O el gobierno toma el control o la gente buscará hacer justicia por su mano y eso no puede ocurrir.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717



TOTTUS

REFRESCA TU VERANO

APROVECHA SOLO POR

SÁBADO 05 Y DOMINGO 06 DE ABRIL



s/ 8.60
Precio sin tarjeta
s/ 8.90

Pollo fresco entero
TOTTUS x kg



30 UNIDADES

s/ 17.50
Precio sin tarjeta
s/ 18.50

Huevos pardos TOTTUS
x 30 uds.



s/ 7.90
Precio sin tarjeta
s/ 8.90

Galonera de yogurt GLORIA
entera sabores variados x 1.7 kg



s/ 19.30
Precio sin tarjeta
s/ 19.50

Mezcla láctea LAIVE
sin lactosa o light pack
x 6 uds. x 480 g c/u



s/ 25.90
Precio sin tarjeta
s/ 26.50

Gaseosa COCA COLA /
INCA KOLA / FANTA pack
x 3 uds. x 3 L c/u



s/ 57.90
Precio sin tarjeta
s/ 58.90

Pañal BABYSEC
super premium
G x 66 uds. / XG x 60 uds. / XXG x 58 uds.



s/ 28.90
Precio sin tarjeta
s/ 29.90

Detergente en polvo
MAGIA BLANCA x 4 kg



s/ 20.90
Precio sin tarjeta
s/ 21.90

Papel higiénico ELITE clásico
doble hoja x 40 rollos

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. Ejemplo: Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 88. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 05 al 06 de abril del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App y Tottus Vecino. No válido para Tottus.com.pe, Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. El producto gaseosa Coca Cola / Inca Kola / Fanta pack x 3 uds. x 3 L c/u aplica máximo 06 promociones durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

DETECTIVES DISFRAZADOS

Atrapan a peligroso 'Deyvis' por extorsión

En el suelo y luego levantado como Túpac Amaru, así fue arrestado el cabecilla de una banda criminal que se dedicaba a diversos delitos, entre ellos extorsión y robo. Detectives de la Brigada Antirrobo, que llevaban puestos chalecos de obreros para pasar desapercibidos, atraparon a David Smith Silva Ramírez, 'Deyvis', en un parque de Pachacútec, Ventanilla.

En la cintura tenía una pistola con sus municiones en perfecto estado de funcionamiento. A sus 20 años de edad, 'Deyvis' lidera a 'Los Plurales'. El 19 de setiembre, los agentes Antirrobo lo detuvieron cuando estaba reunido con sujetos de dudosa reputación consumiendo drogas. Además, su vida delictiva se inició cuando era menor de edad. En enero del 2022, con 17 años, fue detenido por tenencia ilegal de armas de fuego. (E. Cirilo)



DEYVIS

POR CUPOS
Chapan a 'Chino'

Fue detenido el integrante de una mafia de extorsionadores que decían ser liderados por Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', para intimidar a sus víctimas y hacer que paguen cupos. Jefferson Vargas Sacedo [20], 'Chino', de 'Los Temibles del Centro', cayó en el asentamiento humano San Juan de Casablanca, en San Juan de Lurigancho. En su celular tenía mensajes extorsivos y fotos de armas enviadas a dos empresas de transporte público. (E. Cirilo)



CHINO

Ya pasó una semana del sangriento asalto en el Callao y no se sabe nada del cargamento



POR MÁS DE 2 MILLONES DE SOLES

SE HACEN HUMO LINGOTES DE ORO ROBADOS

Es un misterio el destino de los seis kilos de oro, valorizados en más de dos millones de soles, que diez delincuentes, entre ellos varios policías, robaron de una empresa en el Callao y abandonaron cuando dos marinos los persi-

guieron a balazos. La madrugada del domingo 20 de marzo, durante el atraco en la urbanización La Fresas, los militares Santiago Moscoso Castro Reynoso [51] y Marco Arbañil Carrizales [43] dispararon a los delincuentes que huyeron sin poder abordar los dos vehi-

culos en que llegaron. En el tiroteo y durante su fuga, uno de los rateros dejó tirado en la pista un costal blanco con varios lingotes de oro. Aunque no se sabe con exactitud cuántos lingotes eran, se calcula que serían seis, cada uno de un poco más de un kilo.

ROBERTH RÍOS
DETENIDOEDÚ ROJAS WONG [24]
SUBOFICIAL DETENIDO

Cuando los serenos del Callao llegaron al lugar de la balacera, hallaron la bolsa con el metal precioso que drogadictos que pululan por la zona pretendían llevarse.

"Llega la unidad (serenazgo) con el chofer William López Ruiz, realicé tres tomas fotográficas al costal de color blanco, estaba precintado, tenía una abertura y al interior tenía una forma de caja. Al cargarla la bolsa tenía un peso, entre tres y cuatro kilos", manifestó a los detectives Jorge Ríos Moscoso, supervisor de Serenazgo de la Municipalidad del Callao.

DESAPARECIÓ

Dijo que por cinco o seis minutos dejó el paquete en custodia del chofer de la móvil del serenazgo, detrás de su asiento. Sin embargo, cuando le entregó el costal blanco a un policía, este lo sacudió y dijo que no había nada. Los lingotes de oro habían desaparecido.

Por el robo del oro, un juez dictó siete días de detención preliminar para el suboficial PNP Edú Aldair Rojas Wong [24], herido en la pierna izquierda durante el asalto, y para Roberth Ríos Magallanes. El suboficial Edgar Morales [27], quien participó en el atraco, recibió varios disparos y murió en el lugar. (E. Cirilo)

EDGARD MORALES [27]
FALLECIDO

RELAX



FONOAVISOS

Anuncio llamando al (01) 708-9999

fonosavisos@comercio.com.pe

ESOTÉRICO



FONOAVISOS

Anuncio llamando al (01) 708-9999

fonosavisos@comercio.com.pe

SEXTIENDAPERU.COM

vibradores, consoladores, prótesis, fundas, anillos, vaginas, muñecas, etc.

IMPORTAMOS LOS MEJORES PRODUCTOS AL MEJOR PRECIO.

AGRANDA Y ENGROSA EL MIEMBRO POTENCIA SEXUAL

Resultados rápidos para siempre

ERECIONES RIGIDAS Y DURADERAS

Fórmula americana 100% natural

FEROMONAS: perfume de atracción sexual

DELIVERY GRATIS LIMA

ENVÍOS A PROVINCIAS

LIMA BREÑA CUSCO

01-2539055 941589711 084-254090

AV. ABANCAY 270 TDA 122 AL ALFONSO UGARTE 1064 OF 201 CALLE NUEVA 166 OF 202

MARCELA "VUDU"

VIDENTE PACTADA CON RITOS DE MAGIA NEGRA

AMARRE ETERNO DE AMBOS SEXOS

SE ALEJO EL AMOR DE TU VIDA SOLO LLAMA Y ENCONTRARAS LA SOLUCION

EL O ELLA VENDRA A SUPLICARTE POR TU AMOR

SOLO TRAER NOMBRE Y FOTO

ALEJO AL AMANTE Y A TU RIVAL PARA SIEMPRE

RASTREO - DAÑOS - ROBOS - INFIDELIDADES

CURO TODO TIPO DE MALEFICIOS, CHACRA, EMPRESA,

NEGOCIOS TRABAJO-ESTUDIO JUEGOS DE AZAR

PUZANGA ORIGINAL SE ACEPTA TODO MEDIO

LLAMAME AL: 969937493 DE PAGO

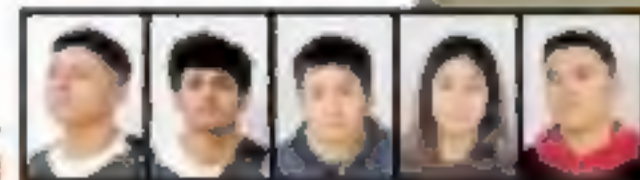
AV. ALFONSO UGARTE 1346-3º PISO OF. 301 LIMA FRENTE COMISARIA

LAS GÁRGOLAS

'Robacarros' armados

Al acecho de una nueva víctima para robarle su camioneta, cayeron integrantes de una banda de robacarros en San Martín de Porres, que usaban un bebé para no despertar sospechas.

Detectives de la División Antirrobo arrestaron a César Villanueva Yáñez [19], 'Sambo', cabecilla de 'Las Gárgolas del Cono Norte'. Fue detenido en 2024 y estaba por acogerse a la terminación anticipada del proceso. También fueron atrapados Ángela Policio Mitma [21], 'La Nena', pareja de 'Sambo'; Marcos Durán Luciano [30], 'Narizón'; Alex Flores Carranza [27], 'Verde', y Jems Ángeles Félix [20], 'Chato'. Estaban en dos autos y tenían un revólver, una réplica de pistola y bloqueador de GPS. (E. Cirilo)



Reventón DE ACABADOS Y MUEBLES

¡Con estos precios sí que he ahorrado!

SODIMAC

MAESTRO

CELIMA GALA

CERÁMICOS DE 34 CM X 34 CM

Rendimiento caja: 1.85 m²

SKU: 4367022 / 4367014 / 4189701

S/ 13.50

Precio regular: S/ 14.99 m²

¡CERRAO!

dacqua

JUEGO DE COMEDOR ARTY 4 SILLAS

SKU: 9056785

S/ 399.90

Precio regular: S/ 429.90

¡CERRAO!

BAN LORENZO



CERÁMICO MARMOLIZADO ÁRTICA

Formato: 45 cm x 45 cm

Rendimiento caja: 2.29 m²

SKU: 4359224



S/ 15.90

Precio regular: S/ 17.90 m²

BAN LORENZO



CERÁMICO MADERADO PARQUET KUMA

Formato: 45 cm x 45 cm

Rendimiento caja: 2.29 m²

SKU: 4359216



S/ 16.90

Precio regular: S/ 18.90 m²

CELIMA



6x5

*LLEVA 6 BOLSAS Y PAGA 5

PEGAMENTO FLEXIBLE BLANCO 25KG

SKU: 3957756

dacqua



INODORO ONE PIECE LARA PLUS BLANCO

SKU: 2069318



S/ 219

Precio regular: S/ 239

dacqua



ONE PIECE BERLÍN BLANCO

SKU: 8773890



S/ 299

Precio regular: S/ 349.90

sole



RAPIDUCNA IMAGINE 5500W

SKU: 4106679



S/ 379.90

Precio regular: S/ 399.90

DITALIA



ALACENA SOPHIA 6 PUERTAS 90CM

SKU: 8978824



S/ 299.90

Precio regular: S/ 369.90

Ht



SILLA BAR FRANK NARANJA / VERDE / GRIS

SKU: 9056807 / 9056769 / 9056696



3x2

Precio regular: S/ 139.90

Ht



COMBO ROPERO + CÓMODA + VELADOR NIO

SKU: 9020322



S/ 449.90

Precio regular: S/ 579.90

Ht



CENTRO DE ENTRETENIMIENTO VIENA 60"

SKU: 9035737



S/ 449.90

Precio regular: S/ 489.90

Ht



SOFÁ CAMA MONTEVIDEO

SKU: 2585197



S/ 579.90

Precio regular: S/ 649.90

PÁRTELO EN **6** cuotas **CMR** SIN INTERESES*

¡Por compras mayores a S/499 en:
herramientas, baños, cocinas, pisos y pinturas!

Exclusivo con



SODIMAC.COM.PE | Q

APP SODIMAC

915 040 400

VENTA TELEFÓNICA
915 8003

Temas del Mejoramiento del Hogar S.A. RUC N° 2006273902

¡CERRA Máxima 165.18% calculado considerando la TEA máxima aplicable 169.83% (Ejemplo) Consumo S/ 1,000, plazo 12 cuotas, con costo virtual de estado de cuenta Personal, descuento anual tarjeta D-90 Clásica S/ 18. Mensualidad según por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancosolabella.pe y Agencias. Las cuotas son rebajas de S/ 30 más por lo que si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es inferior de 30 días, la primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Solabella en POS físicos es de 10,000 Soles o 1,000 Dólares por día y para compras por internet de 8,000 Soles o 750 Dólares por día. Información difundida de acuerdo con el Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado Argentino. Banco Solabella Perú S.A. R.U.C. N° 2003040099.

Validez en Lima en tiendas físicas del 05/04/2025 al 31/04/2025 y/o hasta agotar stock. Stock mínimo disponible: 01 unidad por producto y/o cambio y/o juego. Solo para consumo familiar de hasta 05 unidades y/o cambio y/o juego por persona. No incluyen accesorios, elementos decorativos, instalación, despacho, ni otros servicios complementarios. No acumulable con otras promociones. Imágenes referenciales. *Condiciones 6 cuotas sin intereses. Válido del 01 al 30 de abril del 2025 y/o hasta agotar oferta promocional máxima de 1.5 millones de soles. Stock mínimo por oferta 3 unidades. Aplica en tiendas físicas de Sodimac y Maestro. Válido por la web y app de Sodimac. Aplica únicamente por compras en las categorías de baños y cocinas, pisos, pinturas y aseo y/o herramientas. Aplica las tarjetas CMR Visa Clásica, CMR Visa Platinum y CMR Visa Signature. Válido para compras mínimas de S/499 en las categorías de la campaña. No aplica para pago diferido. El cliente deberá estar en la transacción de solo los productos de las categorías que participan en la promoción. Si se agrega un producto de otra categoría diferente a las mencionadas o un servicio adicional, no podrá aplicar el beneficio de 6 cuotas sin intereses. No aplican compras realizadas en el self-checkout de las tiendas. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado Argentino. Banco Solabella Perú S.A. R.U.C. N° 2003040099.

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 04/04/25

NOMBRE: MARTHA HUANCA
DISTRITO: SAN JUAN DE MIRAFLORES
Nº DE LA SUERTE: 5033561

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

• HOY Y MAÑANA

¡RECORTA 8 CUPONES GRATIS!

✂ Esta promoción regala más de
200 mil soles calentitos

Trome siempre engríe a sus lectores y por eso tenemos El Capibilletón, la 'promo' que regala más de 200 mil soles. ¡Es una lluvia de dinero!

Hay premios en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil



y mil soles.

¡Imagina todo lo que podrían hacer
tú y tu familia con esos premios!

Hay más de 2 mil 800 premios
para entregar.

Hoy sábado y mañana domingo
te damos ocho cupones, así que aprovecha
y recórtalos.

LUNES NUEVAS CARTILLAS

Y este lunes, por la compra del periódico,
recibe gratis una cartilla del bingo.

Ten presente que, como son diferentes,
mientras más tengas mayores serán tus
oportunidades de ganar.

COBRA FACILITO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse
a su carillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán
una citación para cobrar su dinero.

GANA COMO JUGANDO

- **Todos los lunes**, durante la promoción,
recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.
- **Como las cartillas son diferentes**, mientras más
tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones salen publicados todos los días**. De
lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar**, debes completar con los cupones una
columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
- **Si llenas los cinco casilleros** de la B, te llevas 15
mil soles.
- **Si haces igual con la I** serán tuyos 5 mil
soles.
- **Lo mismo es** con las letras
N, G y O.

Para premios de 1000 soles o más
deben ir al **Jirón Paracas 530, Pueblo
Libre, los martes y jueves.**

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESQ QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades

inmuebles

empleos

Oficios

304 | Pedidos

CHOFER Chofes A3B Distrito Ancochea Distribución
Acosta Comercio 988654257 a 970521330

COCHEROS comido crujiente y morenos. Av. Huayta
808 Chorrillos Cel: 923156503 La Pasada

OPERARIO para industria. Enviar CV al siguiente
correo: paralelmartano@gmail.com o al
número al número 982 307621

CLASIFICADOS

Oficios

304 | Pedidos

ATENCIÓN AL CLIENTE Persona simpática en oficina
conocimiento en Ventas, Excel, informática, Facilidad
de palabra. Responsable. Horario L-V-B-Son enviar
CV: 971475371

¡AÚN NO ENCUENTRAS
TU CANDIDATO IDEAL?

www.clasificados.pe | clasificados@comercio.pe

CLASIFICADOS

**PUBLICA TUS AVISOS EN
CLASIFICADOS TROME**

WWW.CLASIFICADOS.PE

Redes sociales: www.facebook.com/comercio.pe | www.instagram.com/comercio.pe | www.youtube.com/comercio.pe

FONOS: 984 398 377, 942 784 035

PARA NUESTROS LECTORES

Lluvia de premios

Como una prueba más de que el 'diario
papá' sí cumple lo que promete, solo
el año pasado fueron entregados más de 7
mil premios mediante nuestras diferentes
promociones.

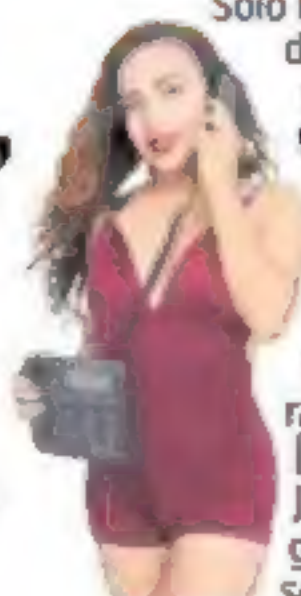
Este 2025 haremos lo mismo, así que participa
con confianza en la 'promo' 'El
Capibilletón', que reparte más de 2 mil
800 premios y tiene 200 mil soles.
Para ganar, lo único que necesitas es
un poco de suerte. Así que si aún no
te llevaste platita, no te desanimes y
sigue intentando.



MAÑANA

Chapa el 'Reventón'

Mañana domingo puede ser el
día de tu suerte ya
que, como todas las
semanas, sorteamos
el 'Reventón semanal'.
¡Son 1500 soles en
efectivo!



Solo inscribete llamando
al **710-0260** o en
nuestra página web
trome.com.

Además, de lunes
a sábado damos
200 soles.

AFORTUNADA

Nuestra lectora
Martha Huanca
[5033561, de San
Juan de Miraflores]
ganó ayer los 200
soles.



3 UNIVERSIDADES

Cierran a fin de mes

La Superintendencia Nacional
de Educación Superior
Universitaria (Sune-
du) confirmó que tres
universidades cerrarán
oficialmente a fin de
mes por no cumplir las
condiciones básicas de
calidad.
Se trata de la Universidad
Alas Peruanas,
Universidad José Carlos
Mariátegui y Universidad
Peruana de Ciencias
e Informática, que no
obtuvieron el licenciamiento
requerido.

OFERTAS Sorprendentes

COCO CREPE



PRECIO
REGULAR
S/ 17.40

S/ 15⁵⁰

CRÊPE A ELECCIÓN + BEBIDA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 100 unidades. Válido hasta el 30 de abril.

SUBWAY



S/ 15⁵⁰

COMBO MAYOQUEO 15 CM +
1 GALLETA + 1 BEBIDA 12 OZ
(CHICHA O MARACUYA)

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 1 unidad por producto. Válido hasta el 30 de abril.

CINNABON



S/ 19⁹⁰

PACK 12 BONBITES

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 3 productos por persona. Válido hasta el 30 de abril.

Disfrútese DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA **W**

Tiradito



S/ 19⁹⁰

ARROZ CON MARIPOSA
CANGARRO DE PESCADO +
CANGARRO DE PESCADO

Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 30 de abril.
Stock mínimo 100 unidades. Válido hasta el 30 de abril.

CAFÉ TLA



S/ 13⁹⁰

PAQUETE 3x1 JUNTOS
BOLLO DE SALSICHA

Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 30 de abril del 2023 y hasta agotar stock. Stock 100 unidades. Imágenes referenciales.

OTTO GRILL



S/ 23.90

18⁹⁰

GRILL PERSONAL

Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 30 de abril del 2023 y hasta agotar stock. Stock 100 unidades. Imágenes referenciales.

Q



S/ 28.90

S/ 29⁹⁰

QWY W PAGA 2

Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 30 de abril del 2023 y hasta agotar stock. Stock 100 unidades. Imágenes referenciales.

EVENTOS



SHOW MUSICAL DE RAUL GUTIERREZ
"YO SOY GILBERTO SANTA ROSA"
Sábado 5 / 7:00 p.m.
Plaza Norte



SHOW INFANTIL
DE CANDY COLORIN
Domingo 6 / 5:30 p.m.
Plaza Norte



SHOW MUSICAL
"LAS DIOSAS DE LA CUMBIA"
Sábado 5 / 7:00 p.m.
Mall del Sur



SHOW INFANTIL
"BURBUJAS DE COLORES"
Domingo 6 / 5:30 p.m.
Mall del Sur

MINISTRA URTEAGA HIZO ANUNCIO, PERO DICE QUE FALTA DE HIGIENE AL SERVIR ALIMENTOS PUDO PROVOCAR EL PROBLEMA



• CASOS AUMENTAN

Cancelan Wasi Mikuna por niños intoxicados

• Parlamentarios exigen más claridad y señalan que están estafando a la población



• LES DIJO 'MAMARRACHOS'

Jueces dejan a Castillo sin hablar por malcriado

Debido a los constantes ataques que ha realizado el vacado expresidente



Pedro Castillo contra los jueces de la Sala Penal Especial, estos optaron por suspen-

derle el derecho a la palabra. Esta decisión fue adoptada ayer en la décimo cuarta audiencia del juicio que se realiza contra Castillo y otros exministros de su gobierno, como Betssy Chávez, Aníbal Torres y Willy Huerta, por el golpe de Estado de diciembre del 2022, y por el cual la Fiscalía pide 34 años de prisión para el exmandatario.

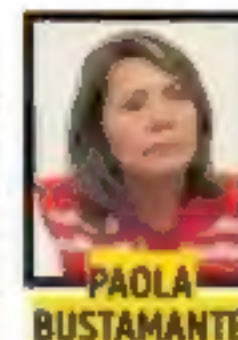
LESLIE URTEAGA
MINISTRA

La ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Leslie Urteaga, anunció la extinción del programa Wasi Mikuna, tras los casos de niños intoxicados por estos alimentos. "Estamos decidiendo la extinción del actual modelo, porque no podemos poner en riesgo la vida de los niños, tal como estaba constituido con la entrega de productos y raciones, que fueron heredados de Qali Warma. Los proveedores ya estaban con contratos y no podíamos comprar directamente a los fabricantes", indicó Urteaga.

Wasi Mikuna no es más que Qali Warma, solo ha cambiado de nombre. El ministro anterior estafó a la gente y Urteaga es otra vocera de Dina Boluarte".

Jaime Quito (Congresista)

Además, causó indignación al sugerir que la intoxicación de los niños en Piura pudo ser por falta de higiene en la Institución Educativa Elvira Castro de Quiroz. "Yo lo que quiero decir es que la alimentación y los productos tienen problemas, pero nuestra falta de



PAOLA BUSTAMANTE

infraestructura en las escuelas o donde se cocina puede jugarnos en contra", dijo en Latina.

CULPAR A LOS PADRES

La exministra del sector, Paola Bustamante, aseveró que "no se puede culpar a los padres por la intoxicación", y remarcó que falta control de calidad.

"El modelo no ha cambiado, solo el nombre. Los mismos problemas persisten: falta de control de calidad en los productos y responsabilidades difusas entre las autoridades", apuntó.

Y la primera vicepresidenta del Congreso, Patricia Juárez (FP), señaló que Urteaga debe dar una respuesta más clara. "Lo que nos vendieron fue que Wasi Mikuna iba a ser diferente y se iban a solucionar los problemas. Estos se han agudizado. Debe responder la ministra, que asumió hace poco".

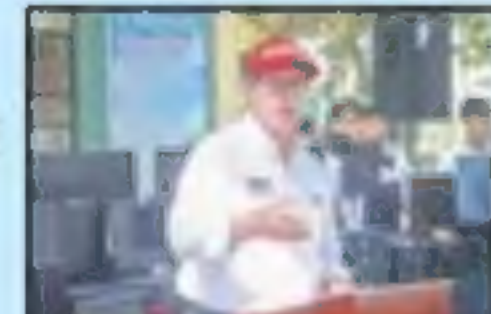
EN EMERGENCIA

"Vamos a emitir una norma que declare en emergencia el servicio de alimentación escolar, y un marco normativo para tener nuevas modalidades. Se reforzará la supervisión, no solo con personal del programa social de alimentación, sino del equipo del Midis. Hay una línea gratuita, 0-800-20-600, y ello va permitir tener más evidencias", dijo Leslie Urteaga.

• SE JUSTIFICÓ

Quero no fue al Congreso

El ministro de Educación, Morgan Quero, no se presentó ante la Comisión de Fiscalización del Congreso, donde debía responder por las extorsiones en los colegios. El presidente de ese grupo, Juan



Burgos (Podemos Perú), aseguró que le pedirá al titular del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), que convenza a los ministros de asistir a estas citaciones.

ANÍBAL TORRES

• TÓMENLO DEMOCRÁTICAMENTE, AFIRMÓ

Salhuana pide calma al gobierno por interpelaciones

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), pidió calma al gobierno, respecto a las 4 interpelaciones que se han presentado contra los ministros César Vásquez (Salud), Morgan Quero (Educación), Raúl Pérez-Reyes (Transportes) y Leslie Urteaga (Midis). Salhuana dijo que esto debe

tomarse de manera democrática. "No hay por qué alterarse ni fastidiarse. La Constitución prevé un Poder Ejecutivo que gasta el recurso del Estado y un Congreso que lo controla. Esa es la función", dijo. El premier Gustavo Adrián-zén (será interpelado el 9 de abril) había deslizado

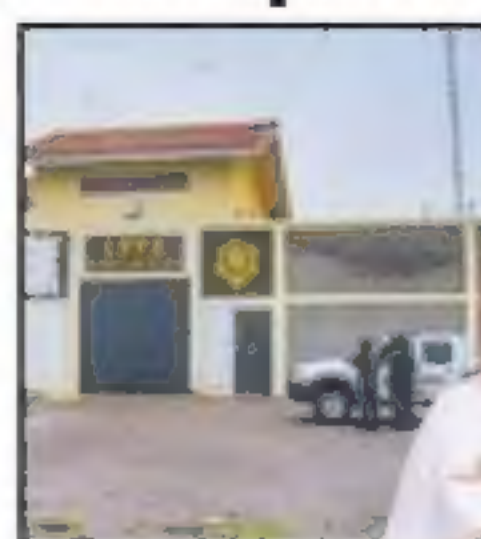


la posibilidad de recurrir a una cuestión de confianza, pero luego dijo que no se había tomado una decisión sobre ello.

• ASEGURA BOLUARTE

Asesinos y extorsionadores irán a penal de Challapalca

La presidenta Dina Boluarte aseguró ayer que todos los criminales, sicarios y extorsionadores serán reclusos en el penal de Challapalca, cuando sean capturados. "Informamos a la población del trabajo conjunto para acabar con el sicariato, la extorsión y la criminalidad. No vamos a permitir



que sigan impunes. Esos asesinos, extorsionadores, cumplirán sus condenas en Challapalca", aseguró. Dijo que su gestión "recibió una inmigración ilegal y descontrolada, que ningún gobierno tuvo la decisión de frenar; al contrario, le abrieron las puertas a delincuentes y demás criminales, y hoy pagamos las consecuencias de esos gobiernos negligentes".

✱ **THIAGO DANTE** deslumbra a vecinos con su habilidad para ejecutar ese instrumento



FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

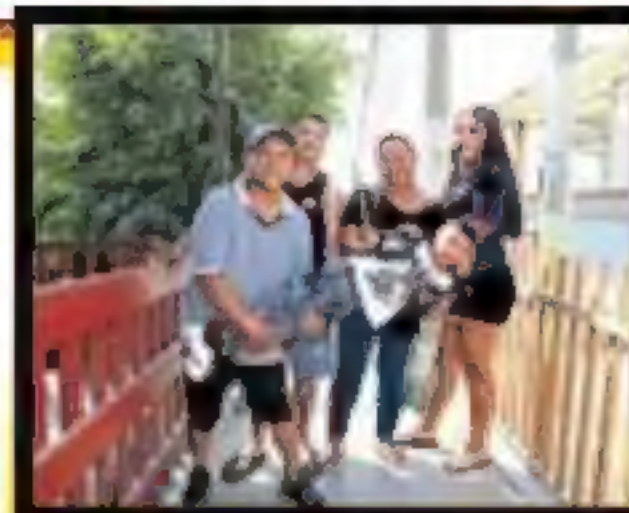
NIÑO DE 7 AÑOS TOCA LOS TIMBALES COMO TONY SUCCAR

✱ **TALENTO PERUANO**

POR MARCO GONZALES

Con solo 7 años, Thiago Dante Llerena se ha ganado el apodo de 'Mini Tony Succar' entre sus vecinos de Villa María del Triunfo. A su corta edad tiene una facilidad natural para tocar los timbales, inspirado por su ídolo, el reconocido percusionista peruano Tony Succar, ganador del premio Grammy Latino. Cursa el segundo grado de primaria en el colegio Micaela Bastidas y cada tarde, tras hacer sus tareas, dedica una hora y media a tocar su instrumento. "Le gusta el arte, sobre todo

pintar, pero cuando su papá le mostró los timbales le brillaron los ojos", cuenta su madre, Jenny Llerena. Su esposo, Mauro Dante, es músico y trabaja en la venta de pollos al cilindro. "En casa toca cumbia de Armonía 10 o Agua Marina", añade. "El agarra las baquetas y no para hasta que termina el repertorio de Bella Luz, Agua Marina", dice Mauro.



✱ Practica hora y media en su casa y le gusta la cumbia de Armonía 10

LO APOYAN

La familia lo apoya. En casa le han improvisado un pequeño escenario para que practique, ya que todavía no se presenta en público, el sueño de la familia ya está claro. "Me ha dicho que quiere ser músico", dice su madre. En un distrito donde los retos abundan, historias como la de Thiago son un respiro. Él ya da los primeros pasos con el respaldo de una familia que cree en su talento. Quizás lo veamos algún día compartiendo escenario con el mismo Tony Succar.



Pantoja Calvo, dijo en RPP que se le entregó arena del cementerio donde estuvo enterrado el descendiente de los incas, que fue bombardeado durante la Guerra Civil española. Agregó que ayer viernes se celebró una misa en la iglesia de San Sebastián, en donde estuvo acompañado del

DESDE ESPAÑA

Hoy llegan restos simbólicos del hijo de Túpac Amaru II

🎯 Luego de más de 240 años, los restos 'simbólicos' de Fernando Túpac Amaru Bastidas, hijo de José Gabriel Condorcanqui Noguera (Túpac Amaru II) y Micaela Bastidas Puyucahua, llegarán mañana al Perú desde España. El alcalde de Cusco, Luis

embajador de Perú en España, Luis Iberico Núñez. "Fernando muere a los 30 años en estado de indigencia, dice la partida de defunción. Ese cementerio fue bombardeado en la Guerra Civil española. Los restos como tales no existen. Nos entregan arena de una cripta que está debajo de la iglesia San Sebastián, con una repatriación simbólica del hijo de Túpac Amaru y Micaela Bastidas", dijo.

Y FISCALÍA INTERVINO MEDIFARMA

Gobierno emite decreto para adquirir suero

🎯 El Poder Ejecutivo emitió ayer un decreto de urgencia con medidas extraordinarias en materia económica y financiera, a fin de garantizar que haya suero fisiológico en los establecimientos de salud. Además, la Segunda Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Santa Anita, ingresó



a la sede de Medifarma, en Ate, para investigar a la empresa por el presunto delito de falsificación, contaminación y adulteración de productos farmacéuticos, en agravio del Estado, por la entrega de suero defectuoso. Por este caso, el gerente general de la compañía, Luis Rengifo, se presentó ayer ante la Comisión de Salud del Congreso.

Y SOLO UNA HORA CON SUS PAPÁS

Menores pasan 5 horas al día en redes sociales



🎯 Estudios señalan que los adolescentes pasan hasta 5 horas en redes sociales y solo una hora con sus padres. Este exceso les genera irritabilidad, aislamiento y cambios bruscos de conducta. Según el psiquiatra Carlos Vera, del Hospital de Emergencias III Grau de EsSalud, los menores recurren a Instagram

o TikTok, por tres razones: Presión social (buscan aprobación de amigos), para evitar el bullying y en búsqueda de parejas. Agregó que las plataformas digitales exponen a los menores a estereotipos de belleza irreales, violencia, prejuicios y grupos radicales, que distorsionan su visión del mundo y los ponen en riesgo.



CIERRAN LOCAL

Docente muere en universidad

🎯 La Universidad de Ingeniería y Tecnología (UTEC) informó del fallecimiento de uno de sus docentes, quien se habría lanzado desde lo alto de un edificio en su campus ubicado en Barranco. Frente a ello se optó por suspender temporalmente todas las clases y cerrar el local, mientras la Policía investiga. "Con mucho pesar, desde UTEC informamos el sensible fallecimiento de uno de nuestros docentes y enviamos nuestras condolencias a su familia", indican en un comunicado.



EE.UU.

Tom Cruise se bajó 10 años de un porrazo

Tom Cruise apareció con el rostro rejuvenecido, como si se hubiera bajado diez años, en el Caesar's Palace de Las Vegas. El cirujano plástico Dr. Khan dijo que el actor, de 62 años, 'no se sometió a una cirugía plástica. Perdió peso, eliminó carbohidratos y alcohol



para adelgazar'. Cree que se hizo una microdermoabrasión, un procedimiento de rejuvenecimiento epidérmico para tratar el tono y la textura desiguales de la piel, las estrías y cicatrices.

EE.UU.

Robots ya son tan inteligentes como los humanos



Los chatbots de inteligencia artificial como ChatGPT replican el habla humana. Y a medida que la IA crece, resulta más difícil distinguirla de las personas reales. Científicos de la Universidad de California revelan que dos de los chatbots líderes han alcanzado un hito: ChatGPT y Llama (de Meta AI) han pasado la famosa prueba de Turing. Alan Turing dijo en 1950 que el 'juego de imitación' es una medida estándar para probar la inteligencia de una máquina. Y estas ya han alcanzado el nivel del hombre.

ARGENTINA

Hitler huyó vivo a Sudamérica

Documentos desclasificados por la CIA revelan una misión secreta para hallar al líder nazi Adolf Hitler, 10 años después de su supuesta muerte. Estaban convencidos de que aún estaba vivo en la década de 1950, con un nombre encubierto. Un agente incluso dijo que encontró una foto en Colombia que mostraba a uno igual al nazi. Dicen que el cuerpo quemado en Berlín, no era del alemán. Este habría viajado en submarino a Argentina.

ler, 10 años después de su supuesta muerte. Estaban convencidos de que aún estaba vivo en la década de 1950, con un nombre encubierto. Un agente incluso dijo que encontró una foto en Colombia que mostraba a uno igual al nazi. Dicen que el cuerpo quemado en Berlín, no era del alemán. Este habría viajado en submarino a Argentina.



SEPA QUE...

'El Capibilletón' comenzó esta semana y todos los días publicamos los cupones. Hay premios de hasta 15 mil, 5 mil y 1000 soles. ¡El lunes daremos más cartillas gratis!

Visitó el Mercado Central donde lectores contaron que participan en la 'promo' que regala más de 200 mil soles

VENEZOLANO

'WILL SMITH' HINCHA DE EL CAPIBILLETÓN



Con su carisma habitual, el 'Will Smith peruano' recorrió el Mercado Central y comprobó que los numerosos lectores de Trome están entusiasmados con la promoción 'El Capibilletón', que de forma divertida regala más de 200 mil soles. El venezolano Yashual Ávila Abello se ha hecho popular en redes sociales por su sorprendente parecido con el actor estadounidense. "La suerte no llega sola, hay que ir a buscarla. Participar en 'El Capibilletón' es una oportunidad que no se puede dejar pasar", dijo mientras se tomaba fotos con sus fans.

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALAN RAMÍREZ

Varios comerciantes, taxistas y compradores contaron lo que harían si ganaran uno de los más de 2,800 premios de la promoción. "Si me llevo los 15 mil soles, monto mi propio puesto de jugos", contó doña Carmen.

PAGARÁ DEUDAS

Don Ernesto, quien es conductor, dijo que usaría el dinero para pagar deudas. "Sería una bendición esa platita", comentó ilusionado. Una joven madre de familia, expresó: "Viajaría al Cusco con toda mi familia. Nunca he salido de Lima".

Ávila agradeció el cariño del público. "El Perú me ha recibido con los brazos abiertos, y soy feliz si con mi imitación puedo arrancar una sonrisa o motivar a alguien a mejorar su situación".

Comerciantes, compradores y taxistas recortan sus cupones



ATENTADO A ARMONÍA 10

Cae 'Chuss' por crimen de Paul Flores

Cayó otro integrante de la banda 'Los Injertos del Cono Norte', que lidera Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', y que habría participado en el ataque a balazos al bus de Armonía 10 de Piura, en el que murió el vocalista Paul Flores García, 'Russo'. Detectives de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri



PAUL FLORES

arrestaron a Edwin Acosta Jaramillo, 'Chuss', en Trujillo, adonde fugó tras el atentado. Este sujeto condujo uno de los vehículos, la madrugada del 16 marzo pasado. Un juez le dictó siete días de detención preliminar por el sangriento ataque al bus de Armonía 10. [E.C.]



'CHUSS'

FUE CONTROLADO

Se reaviva el fuego en Barrios Altos



A un mes del incendio en Barrios Altos, el fuego volvió a encenderse entre los escombros del jirón Cangallo. Vecinos de la quinta Santa Rosa alertaron del humo a las 3 de la madrugada. "Tenemos temor de que se propague", dijeron. Tres unidades de bomberos acudieron y el jefe de operaciones, Nicolás Masseur, informó que redujeron la temperatura de 60 a 20 grados y no hay presencia de fuego.

INSEGURIDAD TOTAL

Mueren cuatro en diversos distritos

Tres asesinados en una sola noche. Al prestamista Marco Carrillo Girón (32) lo mataron tras sacarlo con engaños de su casa, en el Rimac. El venezolano Wilfredo Marquez Pantoja cayó en la urbanización Las Praderas, Santa Anita. Dos sicarios asesinaron a Ricardo Valenzuela Hidalgo, en Cercado de Lima. El cadáver de un hombre fue hallado en el río Chillón, Carabayllo. [E.C.]



PECHOS CALIENTES

✕ Después de sus derrotas en la Copa, Alianza Lima y **U** se enfrentan en Matute a las 7 p.m.

Manden esos '9' alas 7 (de la noche), por favor. Vestidos de corto, con chim-punes ajustados y la mira puesta en la red contraria. La petición del hinchas fue escuchada para el clásico de hoy entre Alianza Lima y Universitario. Paolo Guerrero y Alex Valera comandarán sus delanteras y esperan cobrarse la revancha, tras no marcar ni ganar con sus equipos en su debut en la Copa Libertadores. El 'Depredador' jugará su primer clásico. Será en Matute, en horario estelar, y con 41 años quiere festejar tal como lo hizo ante Sporting Cristal. Guerrero lleva tres goles en este Apertura y reemplazará a un Hernán Barcos de mal partido en la derrota ante Libertad. Otra variante en el equipo victoriano será la de Alan Cantero por el

lesionado Pablo Ceppellini. La 'mochila' de Alianza es pesada, ya que suma cinco partidos sin poder ganar a los cremas y, peor aún, no lo hace en su fortín desde 2018. Universitario desea lavar la mala imagen de la caída contra River Plate y Valera iniciará las acciones en reemplazo del limitado Diego Chum. El centrodelantero merengue ya sabe lo que es anotar en clásicos, pues lo hizo en el 1-1 de la ida en la final 2023. La 'U' tendrá otras variantes, ya que seguirán siendo bajas por lesión Matías D. Benedetto y Martín Pérez Guedes, y a ellos se les sumó Gabriel Costa. Una de las novedades será la presencia de Jairo Velez, así como el regreso del volante chileno Rodrigo Ureña. Esta noche hay un clásico de heridos y necesitados. Un clásico que lo pueden decidir los '9'. ¡Que vengan esos goles!

No fue nuestro mejor partido con Libertad. El clásico hay que ganarlo sí o sí"
GUILLERMO VISCARRA, PORTERO DE ALIANZA

Es trascendental ganar el clásico, porque queremos seguir luchando en el Apertura"
EDISON FLORES, DELANTERO DE LA 'U'

LOS 203

- ✱ **KEVIN QUEVEDO** es el único de este plantel de Alianza que formó parte del último triunfo ante la 'U' en 2018.
- ✱ **PABLO CEPPELINI** fue suspendido 4 meses por Conmebol por insultos y discriminación en el partido con Boca Juniors. No podrá jugar en Libertadores y Sudamericana.
- ✱ **ALIANZA** tiene 7 días para apelar castigo de Ceppellini.

///ALINEACIONES

ALIANZA LIMA: Viscarra, Enrique Zambrano, Garcés, Trauco, Noriega, Córdova, Cantero, Quevedo, Eric Castro y Guerrero.

UNIVERSITARIO: Britos, Carzo, Rojas, Inga, Piro, Ureña, Cincha, Pérez, Carabali, Flores y Valera.

ÁRBITRO: Diego Trella.

TRANSMISIÓN: Liga Max 7:00 p.m. en vivo y Wimax Tv, 8:00 p.m. en diferido.

trame DIAPOCINTAS

Carlos 'Mágico' Gonzales vistió las camisetas de Alianza y la 'U', y cuenta anécdotas que vivió en la previa a un clásico

'SAAVEDRA LE MORDIÓ KANKO Y LE TIRÓ AGUA A UN BORRACHO'

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA

A horas de jugarse un nuevo clásico, el país se divide. Por un lado, los 'intimos', por el otro los cremas. En el universo de jugadores que han defendido ambas camisetas, Carlos 'Mágico' Gonzales nació en Alianza Lima, pero también dejó huella en Universitario. Él conoce cómo viven los dos pueblos este trascendental encuentro que paraliza a Perú.

Antes de un clásico, ¿dormías tranquilo?

Sonaba que hacía un gol.

Tu has vivido la previa a ambos lados...

En la 'U' era tranquilo y en Alianza haría 'cambaiache', fiesta, pero sin trago.

¿El momento más cargoso?

Juan 'Peiquita' Saavedra

¿Qué hizo?

Era más espeso que cualquier otro com-



panero que haya tenido. Te cuento una. Adelante...

Estábamos concentrados en Matute y yo compartía cuarto con [Mano] 'Kanko' Rodríguez y a fuera grita 'Peluca': ¡Hermano Kanko! y mi compadre grita: ¡Ciérrale la puerta a ese cargoso!

¿Le hiciste caso?

Sí, pero igual se metió y le dijo: ¿Por qué me tratas así si yo te amo?

¿Que respondió 'Kanko'?

No lo empeloto: 'Igual, vete', le hablé y siguió leyendo su periódico, echado boca bajo

¿Qué pasó luego?

'Kanko' estaba solo con caizoncillo y Peluca se lo bajó y le mordió la nalgua con fuerza y se fue comiendo.

¿El más antipático en la 'U'?

Sin duda alguna, Paolo Maldonado. Trabajaba en la tienda...

Antes de un clásico concentramos en el Hotel Anosto de Miraflores. Veíamos televisión desde un segundo piso y se escuchaba en la

puerta a un hincha blanquiazul recontraborracho gritando a todo pulmón: ¡Mañana gana Alianza! y no paraba...

¿Se molestó Paolo?

El enano se fue al baño y regresó con un balde de agua.

¿Que hizo?

Se lo tiró al que estaba huasca y también le aventó el balde por la cabeza.

¿Lo apagó?

El tipo estaba todo 'chancado y mojado', pero no se quedó callado. Agarró el balde y se fue gritando: ¡Ojala mañana también tengas esa pendejada en la cancha!

Diferencia de un tono de jugadores victorinos y cremas...

A los de Alianza van bastantes muchachas de barrio en los tonos de la 'U' llegaban chicas modelos o aspirantes a serlo.

¿Estando en la 'U' te reunías con tus 'causas' aliancistas?

Sí. Incluso cuando jugaban ambos equipos el mismo día, yo acababa y me iba a brindar con los de Alianza. Así hizo Juan Reynoso.

Cuenta...

En 1993, la 'U' salió campeón con el 'Cabezón' y para el subcampeonato nos tocó definir con Cristal.

Recuerdo ese partido...

Logramos ganar y antes de pasar a cobrar el premio nos pusimos de acuerdo para festejar en un departamento de Miraflores. El dueño era un amigo y Juan [Reynoso] nos estaba esperando con las cervezas.

¿Eres técnico de fútbol?

Trabajo en la academia de la empresa



Shou

gang Hierro

Perú. Soy coordinador de las categorías Sub-10 y Sub-12 en Marcona, Ica.

¿Tu corazón sigue siendo aliancista?

Sí pero vivo agradecido a Universitario y por eso me molestó que no me llamen para celebrar el 'Bicentenario'.

¿Querías hacerte sentir?

Hermano, ¿cuántos jugadores de la 'U' pueden decir que hicieron un gol y le ganaron a Penarol en el mismo 'Centenario'? Estoy en la historia crema.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE SOMOS car necesita. **TODO SE SABE.** Ya me contaron que el 'Chato' que le encanta la 'chela' vuelve a las andadas. Anda mirando a una 'venequita' que vive hace un par de años en el 'Ombligo del mundo' y trabaja atendiendo una tienda. Ya la escaneó, le sacó el celular y es cuestión de días para que empiece a 'tirar maicito' y enviar regalitos. Y su cantante no se puede quejar, igualito la trampeaba a su esposa. Así es. **HAY UN RUN RUN** que ya sale otra 'damnificada' del zambito que le apasione todos los chistes al '10 de la calle'. Diz que vive en Magdalena y la visitaba cuando iba a grabar su programa. A la señorita no le prometió que se iban a casar, tampoco que la iba a llevar de viaje, pero sí la trató mal y a veces se fue de avance con la mano. Así mare. **ME PASAN LA VOZ** que al 'Betoto' no le gusta ba dar notas ni entrevistas, pero su 'patrona' que es la que manda en casa, ya le ordenó que tiene que hablar cuando lo buscan los chicos de la prensa y ahora le sonríe a los que cubren los entrenamientos del 'Papa La Reina de Banano' es inteligente y lo pilotea. Sabe que con veinte goles en toda su carrera profesional no alcanza para un buen marketing. Así es. **EL 'CACHURRITO'** es el más vivo de todos. Un especialista en afanar por las redes y, como está con nuevo amor, se ha creado un nuevo instagram. Le ha dicho a la muchacha que mejor creaba otro y se olvidaba del pasado. Lo que pasa es que si la noviecita entraba a ver las conversaciones, salía 'carbonizada' porque todas son charlas recontracientes. Ayayayay. Me voy, soy fuga.



TREMENDO ZAPATAZO

✖ Martín Távara afirma que compitieron hasta el final ante Palmeiras y no son un equipo fácil en la Copa Libertadores



• RUIDÍAZ DEBUTARIA EN 15 DÍAS CON GRAU

LA PULGA ATÓMICA

☉ **Sullana.** - El sol brilla más fuerte en el norte del país. Atlético Grau será local hoy, a las 10:15 de la mañana, ante UTC en el estadio 'Campeones del 36', pero mientras el DT Angel Comizzo piensa en el 'once' que presentará en el campo, los hinchas 'aibos' respiran agitados y por una razón muy simple: Raul Ruidiaz, goleador de la MLS, empezó a entrenar con el equipo. En su primera práctica se hicieron cálculos para programar su debut y todo indica que será en la fecha 9, cuando visiten a Alianza Universidad de Huancayo.

• VOLANTE FIRMO POR COOPSOL Y MARINO DIRIGIRÁ A CANTOLAO

INFLAN EL BALLÓN EN LIGA 2



☉ Gente de Primera en Liga 2. Dos nombres representativos de la máxima categoría de nuestro balompié tendrán presencia significativa en la Segunda División. Coopsol anunció como nuevo refuerzo a Josephin Baños. El volante estuvo en ano pasado en valero, pero antes fue bicampeón con Alianza Lima y también con San Martín. Asimismo, llegó hasta River Plate y la U. Concepción de Chile. Mientras Juan Carlos Marino, ex Cienciano y Alianza Lima, entre otros clubes, será técnico de la Academia Cantolao.

H

ay una tensa calma en el 'Mundo cervecero'. Este 2025 hay un antes del duelo con Palmeiras y el después de enfrentar al 'Verdão'. A horas del debut en la Libertadores, la salida del técnico Guillermo Farré era inminente si perdían. Fue 3-2 en contra, pero no se fue el argentino y la razón es una: el equipo mostró competitividad y los dirigentes se reunieron con el estratega y le renovaron el crédito, con la advertencia de que se siga jugando de esa manera en la 'Copa' y también a nivel local. Pero la buena impresión no solo ha emocionado al hincha, también a los futbolistas, que terminaron con rabia, pero seguros que van encontrando el camino deseado y hasta Martín Távara, autor de un golazo, se animó a compararse con la 'U' y Alianza que resbalaron ante Libertad y River Plate. "No sé si se han dado cuenta, pero nosotros sí luchamos hasta el final", subrayó para luego agregar: "No somos un equipo fácil y no vendrá cualquiera a pasarnos por encima". Por ahora, en los jirones de La Florida hay tranquilidad porque va apareciendo el colectivo, pero que nadie se confíe, que un resbalón puede provocar una tempestad.

CONTINIOS

✖ **UN HINCHA DE SPORTING CRISTAL** realizó gestos racistas contra un seguidor de Palmeiras y la Conmebol, que captó las imágenes, sancionaria con una multa de 100 mil dólares al club rimense. **MIGUEL ARAUJO** no seguirá en el Portland de la MLS y se iría al Newell's de Argentina.

Siempre en torneos internacionales nos ha ido bien. Agradecidos a los hinchas porque es importante que nos acompañen" **JESÚS PRETELL, VOLANTE DE CRISTAL**

AREQUIPA / 3:15 P.M.
Melgar vs. ADT

JULIACA
Binacional 1-1 Ayacucho FC

• PROPONE QUEDARSE EN SUB-17 DESPUÉS DE SER HUMILLADOS EN SUDAMERICANO

CARLOS SILVERGÜENZA



☉ Bordeando la locura. Carlos Silverstri, técnico de la selección Sub 17, que disputó el Sudamericano de Colombia, 'cosechando' 4 derrotas y recibiendo 17 goles y sin marcar uno, insinúa que prolongará su trabajo en la PFP. "Sería interesante continuar y sacarle el máximo provecho a esta experiencia porque somos profesionales muy competitivos. Tenemos siempre ganas de reivindicación y este torneo que fue tan duro para nosotros lo peleamos hasta el final", comentó y luego añadió: "Hay diferencias físicas bastante pronunciadas con otros países. Este es el momento de reunirnos, de sacar conclusiones, reflexiones y después juntarnos con los clubes para poder presentar un proyecto donde puedan colaborar permanentemente con nosotros", sentenció.



HERMANO Y

FAMILIA

La ausencia de Brooklyn Beckham a la fiesta por los 50 años de su famoso padre David ya tiene explicación. El hijo mayor del astro inglés estaría molesto, su hermano Romeo es novio de su expareja. Los padres aún no se han pronunciado, pero están tratando de solucionar el impase.



ROBA MELO

El brasileño Arthur Melo, ex Barcelona y que ahora milita en el Girona, fue objeto de un robo por dos encapuchados. El futbolista estaba pagando en un parking de madrugada cuando fue interceptado y le quitaron su reloj de alta gama. El volante dijo que no opuso resistencia.

69 PARA COMPLETAR SU RÉCORD POSES

✱ Cristiano Ronaldo marcó doblete (3-1) a Al-Hilal, llegó a 931 goles y esta cerca del sueño de los mil



La 'Scaloneta' tiene que ganar dos mundiales para ser la mejor selección argentina de todos los tiempos" ... **MARIO ALBERTO KEMPES**

Arabia Saudita. Arma mortal. Cristiano Ronaldo se resiste a dar por perdida la liga saudí ayer con un doblete confirmó que dará pelea hasta el final. CR7 anotó en el 3-1 del Al Nassr [3º con 54] sobre el Al-Hilal [2º con 57] y ahora espera un traspié del líder Al-Ittihad [1º con 61] y un partido menos de su amigo Karim Benzema para mantener viva la llama del campeonato a falta de 8 fechas. El Bicho anotó a los 47 luego de una asistencia de Sadio Mané y sobre los 68 de penal ceremonial cuenta para su cuadro que no le ganaba a su clásico rival desde diciembre del 2021. Con estas dos conquistas, el portugués alcanzó los 931 goles en su exitosa carrera y con 21 es el máximo artillero del torneo. "Vamos a disfrutar el presente. No persigo los mil goles. Si llega, perfecto, y si no, no hay problema. Todo es posible. Vamos a seguir creyendo", señaló.

ENTREVISTAS

✱ **DESDE ESPAÑA** se informó que Cristiano Ronaldo y Jorge Mendes estaban interesados en comprar el Valencia.

✱ **EL PSG** puede coronarse campeón de la Liga francesa si hoy (10:00 a.m./Disney) vence al Angers.

MANCHESTER CITY TRISTE PORQUE SE DESPIDE SU MÁXIMO ÍDOLO

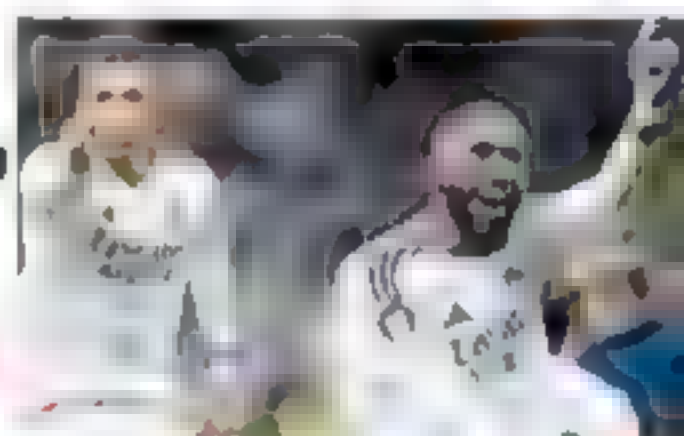
POBRES ANGELITOS

Manchester.- Un genio se va por la puerta principal. Kevin 'M' pobre angelito de Bruyne anunció en un emotivo comunicado que esta es su última temporada en el Manchester City. El belga, que llegó hace 10 años al club llevando 18 títulos, anotó 106 goles y dio 174 asistencias en 413 partidos, es para muchos el mejor jugador que pisó el Etihad Stadium. "Esta ciudad. Este club. Esta gente me lo dio todo. ¡No tuve más remedio que devolverlo todo! Y, ¿adivinen qué? ¡Lo ganamos todo!", publicó el crack. Hoy por la jornada 31: Everton vs. Arsenal (6:30 a.m./Disney); Aston Villa vs. Nottingham Forest (11:30 a.m./Disney).

JUGADORES DE REAL MADRID PODRÁN JUGAR ANTE ARSENAL EN LA CHAMPIONS

LA LIBRARON

Madrid.- Kylian Mbappé, Dani Carvajal y Antonio Rudiger no fueron suspendidos por UEFA por gestos obscenos en el duelo ante Atlético y solo les aplicó multas entre 20 y 40 mil euros. Los tres podrán jugar ante Arsenal el martes, por los cuartos de la Champions. Real Madrid [2º con 63] recibe hoy a Valencia (9:15 a.m./Disney+) mientras el líder Barcelona [1º con 66] hará lo propio ante Betis (2:00 p.m./DTV). De otro lado, la Unión Internacional de Penas del Atletismo de Madrid emitió un comunicado donde acusa a la UEFA de manipular el video donde anulan el penal de Julián Álvarez en la definición ante el Real en octavos de la Champions.



SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS

TUPAC Km.17
Pto. Pte. Escalera de la Pte.
991127967
Av. METROPOLITANA
FORTALEZA
940888629

SJL
Av. Sta. Rosa - Av. San Martín
996557019
CANTA CALLAO
C/ DOMINICOS
984167514

PUENTE PIEDRA
Paradero NOROCCIDENTAL
918796203
INDEPENDENCIA
901825340
CARABAYLLO
948895278

PTE. PIEDRA
Copacabana Pta. 7
979346879
TUPAC Km. 17
CARABAYLLO
910140570

PROPIEDAD
Paradero NOROCCIDENTAL
943321981
SJL
973003502
TUPAC
965009731

PUENTE NUEVO
c/ La Riel
940612497
PUENTE PIEDRA
901306120
SANGARARA
937370104

12 PROGRESOS SJL
981621821
PUENTE PIEDRA SJL
967393092
Av. HUANDÓY
991061883

PUENTE PIEDRA Av. Huandóy
996515410
Y. CENTRO SJL
951707596
TUPAC SJL
952377117
Av. Pte. PIEDRA
907201327

SAN BORJA
963964537
C. Pte. PIEDRA
925335640
Av. CENTRAL SJL
976206839

VES LUANA
936332146
HUAYCAN
941677485

SJL METRO
971646557
Av. Santa Callao
928081238
14 RAAGUERO
900191906

Av. UNIVERSITARIA
MARARON
902400640
Est. SANTA ROSA
956266818
Av. SANTA ROSA
920368353

PUENTE PIEDRA
Paradero NOROCCIDENTAL
925385882
Av. PERU
930107220
Av. Santa Callao
976115287

UNIVERSITARIA
PARADERO SEGURO
982297580
SANTA LUZMILA
Av. SANTA CALLAO
974359790

KASANILLA
933223706
922610618
SANTA ROSA
983558942
993918498

PTE. PIEDRA
Paradero Noroeste
928661400
UNIVERSITARIA
c/ NARANJAL
943723458

TUPAC
CH. MP. OCCIDENTAL
957409155
VENTANILLA
Pte. CENTRO
993422242
981732427

LOS INCAS
C/ UNIVERSITARIA
926761610
ZARATE
CHIMU 1170
997110788

HUAYCAN
935592656
981160387
COMAS
Av. SANTA LUZMILA
995163572

TUPAC Km. 17
PIERO CASA BLANCA
987007550
PTE. PIEDRA
943225574
926152911

Av. UNIVERSITARIA
MARARON
908784897
Av. SANTA ROSA
983419336
19 FLORES SJL
946720444

RETABLO
972716275
Av. HUANDÓY SJL
982203445
VENTANILLA
PIORELA
907257892

VENTANILLA
923635673
933823967
PRO
990913091

SJL SAN CARLOS
982177984
SJM
904708998
Dom. Nicos
910394543

Av. Santa Callao
Paradero Sta. Rosa
972910044
SJM
915976472

EL AGUSTINO
910308335
PIORELA SJL
982203445
VENTANILLA
977796303

30 Av. PERU
935713317
SJM
FRANIELIS
971350157

Pte. PITONIA
907559876
918613717
UNIV. C/ ZAGUERRA
946341211
DVALO C/ CALLAO
966313607

REGRESARON

DÍAS EXPOMOTOR

DEL 4 AL 20 DE ABRIL

MÁS DE 50 MARCAS
Y MÁS DE 300 MODELOS

PROMOCIONES, ACTIVACIONES
Y EL MEJOR FINANCIAMIENTO

DE 10:00 A.M. a 10:00 P.M.



CHEVROLET CAPTIVA
Motor: 1.5 Turbo Transmisión: AT/MT Tracción: 4x2
~~19,490~~ **75,037**



WIGO MOTORS
MITSUBISHI L200
Motor: 2.4 Transmisión: MT Tracción: 4x2 (Delantero)
~~25,990~~ **98,762**



GUDEMISTER
HYUNDAI CRETA
Motor: 2.0 Transmisión: Manual Tracción: 4x2
~~19,490~~ **74,062**



FIAT PULSE
Motor: 1.3 Transmisión: CVT Tracción: 4x2
~~16,990~~ **63,203**



SWM G05
Motor: 2.0 Transmisión: MT de 5 vel. Tracción: 4x2
~~17,290~~ **64,319**



Royoshop
HAVAL JOLION PRO
Motor: 1.5 Transmisión: AT Tracción: 2WD
~~19,460~~ **74,062**



euroshop
SEAT ARONA REFERENCE 1.6 CAG
Motor: 1.6 Transmisión: MT Tracción: delantera
~~21,490~~ **81,447**



AUTOLAND
SUZUKI JIMNY
Motor: 1.5 Transmisión: MT Tracción: 4x4 All Grip Pro
~~20,390~~ **77,482**



MULTIM CENTER
HONDA CITY EXL
Motor: 1.5L Transmisión: CVT Tracción: 2WD
~~19,990~~ **73,963**



05/04/2025

EL DÍA DE LA MUJER SON TODOS LOS SÁBADOS EN **tróme**

POR: ESTEFANY VALLADARES

Jimena
Lindo

PAPELAS

La reconocida actriz peruana Jimena Lindo se pone en la piel de Catalina, protagonista de la recién estrenada telenovela 'Eres mi sangre', donde demuestra toda su calidad y talento actoral. Con 48 años 'bien puestos' afirma que no tiene motivos para ser celosa con su esposo y no se arrepiente de nada en esta vida.

Jimena, ¿que fue lo primero que te enamoró de tu esposo (Manolo Barrios, integrante de Mar de Copas)?

Manolo es un hombre maravilloso. Es talentoso, maduro, guapo y buena persona. Lo primero que me gustó, creo que fue su visión de la vida. Una visión madura y sana.

¿Qué tan celosa eres?

Claro que soy celosa. Pero la verdad es que no tengo ningún motivo para serlo, así que mis celos están completamente infundados, ja, ja, ja.

¿Has perdonado o perdonarías una infidelidad?

No sé si pueda perdonar una infidelidad. Me ha costado tanto confiar en la vida que quebraría algo

muy importante para mí.

El mejor piropo que te han dicho...

Eres la mejor mamá.

¿Cuál ha sido el momento más difícil que has vivido hasta ahora?

La muerte de mi madre.

¿Cómo crees que te describiría tu hijo?

Diría que soy una mamá comprensiva, que lo escucha y contiene.

¿Viajarías al pasado o al futuro?

Iría al pasado para abrazarme más.

¿Qué es lo primero que haces al despertar?

Normalmente, meditar durante 15 minutos, tomar agua, limón licuado y mi café.

¿Cuál es tu superpoder?

Creo que como actriz he aprendido a leer a las personas.

Un solo consejo de belleza...

Tomen agua.

¿Eres de las mujeres que se bajan la edad, no la hicieron o simplemente así están bien puestos?

Jamás me bajaría la edad. Me he ganado mis 48 años a pulso.

Si no fueras actriz, ¿qué serías?

Hubiera terminado mi carrera de Filosofía o sería escritora.

El mejor consejo que te heredaron tus padres...

Todo pasa. Y realmente es verdad.

Un sueño que te falta cumplir...

Conocer al director de cine Pedro Almodóvar.

¿Qué es lo más difícil de ser actriz?

La incertidumbre.

¿Cómo se llamaría la película de tu vida?

Busqueda incesante.

Has hecho de buena y mala, ¿con cuál te quedas?

Los papeles de mala siempre son divertidos.

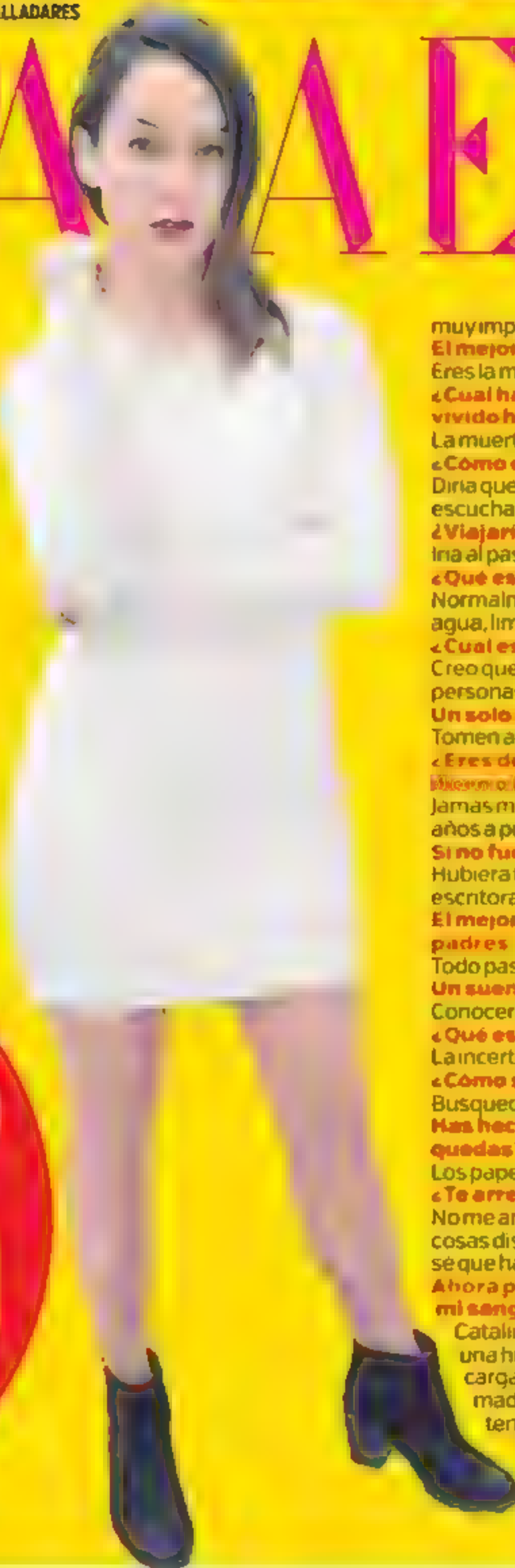
¿Te arrepientes de algo?

Nome arrepiento, pero me habría gustado hacer las cosas distintas en algunos aspectos. Sin embargo, sé que habría sido imposible.

Ahora protagonizas la nueva telenovela 'Eres mi sangre', ¿cómo es tu personaje?

Catalina es un personaje supercomplejo con una historia muy dolorosa, lleva muchos años cargando una mochila pesada. Y como cualquier madre, no se cansará de buscar a su hijo y tendrá que lidiar con todos los obstáculos que se le presenten.

'LOS PAPELES DE MALA SIEMPRE SON DIVERTIDOS'



BÁSICOS DE ALVINA RUIZ

MÍ CLOSET

Siempre vemos a la conductora del noticiero 'A día con Willax', Alvina Ruiz, con looks elegantes y sobrios, pero en el día a día la periodista prefiere prendas coloridas y cómodas. Ahora nos enseña su look favorito de la temporada.

VESTIDO LARGO

× "En otoño empieza a hacer frío, entonces voy desempolvando mis vestidos largos. Me gustan con estampados floreados o de colores fucsia y rosado" cuenta.



CHAQUETA DE JEAN

× "Por si tengo un poco más de frío, sobre todo en la tardecita, llevo conmigo una casaca de jean. No tan gruesa, ligera, pero linda" comenta.



ARGOLLAS Y PULSERA

× Estos accesorios son básicos en su día a día. Si su look es de color entero, prefiere aretes grandes y llamativos.



BOLSO 'TOTE'

× "Mis favoritos son los 'tote bags' y bolsos con asa larga para llevarlos cruzados" indica.



ZAPATILLAS DE CUERO

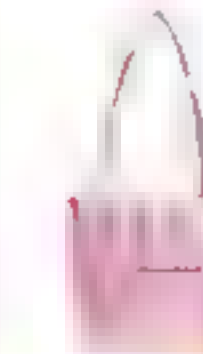
× Es fan de las zapatillas casuales blancas de cuero. Son discretas y combinan con cualquier outfit.



6 DISEÑOS DE BOLSOS UNIVERSITARIOS Y LO QUE DICEN DE TI



Además de ser espacioso y destacar tu look en segundos, tu ideal de bolso universitario puede revelar muchas cosas de tu personalidad



Puffer

× Aunque digas lo contrario, te encanta ser el centro de atención y dejar huella por donde pisas. Te preocupas más de lo que quisieras por la apariencia física.

De tela

× A veces te sacrificas tanto por los demás que dejas de lado tu vida personal. Das todo por tus seres queridos y valoras los momentos que pasas con ellos.

Elegante

× Eres un poco egocéntrica y vanidosa, pero no lo haces por maldad o soberbia, sino porque sabes lo que vales y reclamas lo que mereces.



Maletín

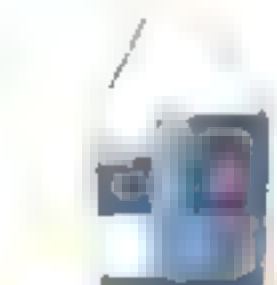
× Llevas un fuerte caparazón para que no te lastimen. Aparentas que nada te afecta, pero en el fondo eres una mujer muy sensible y pasional que reprime sus emociones.

Tejida

× Te caracterizas por tu inmensa creatividad y gran talento para destacarte sin mucho esfuerzo. Tu rebeldía y sentido de la justicia te han hecho llegar hasta donde estás.

De jean

× Tomas lo que viene deportivamente y pocas cosas te afectan. Muchos admiran la paciencia y empatía que sientes por los demás. Eres la eterna consejera de todos.



MUJER SALUDABLE

Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371



¿QUÉ PUEDE DISMINUIR TUS DEFENSAS VAGINALES?



Existe un conjunto de bacterias encargadas de evitar que otras bacterias o microorganismos ingresen a nuestro cuerpo y nos provoquen infecciones; en la vagina las conocemos como microbiota o flora vaginal. Si quieres mantener tu salud íntima, sigue estos consejos:

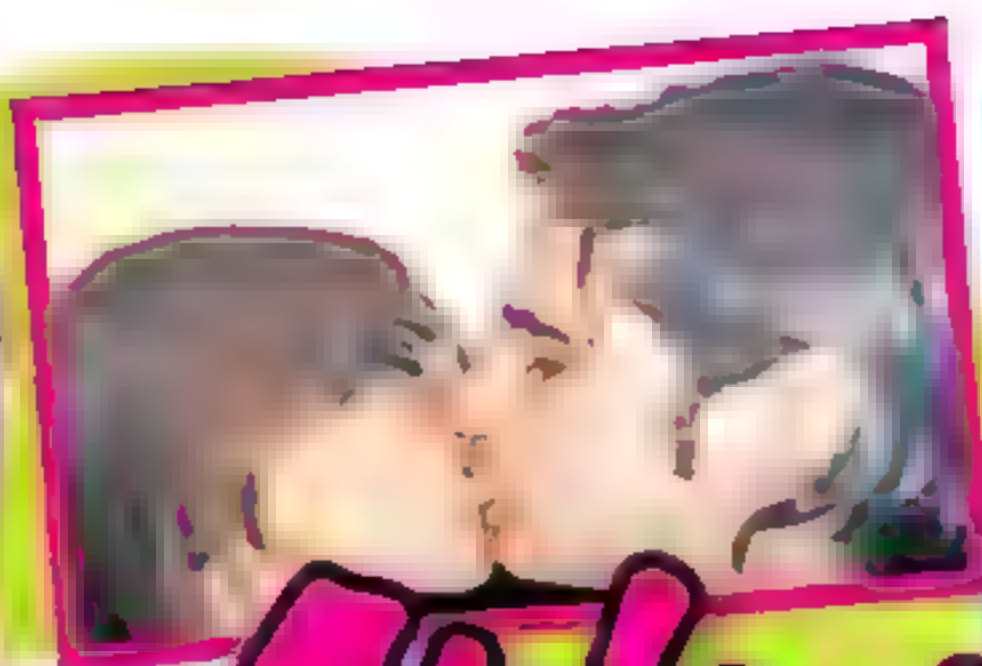
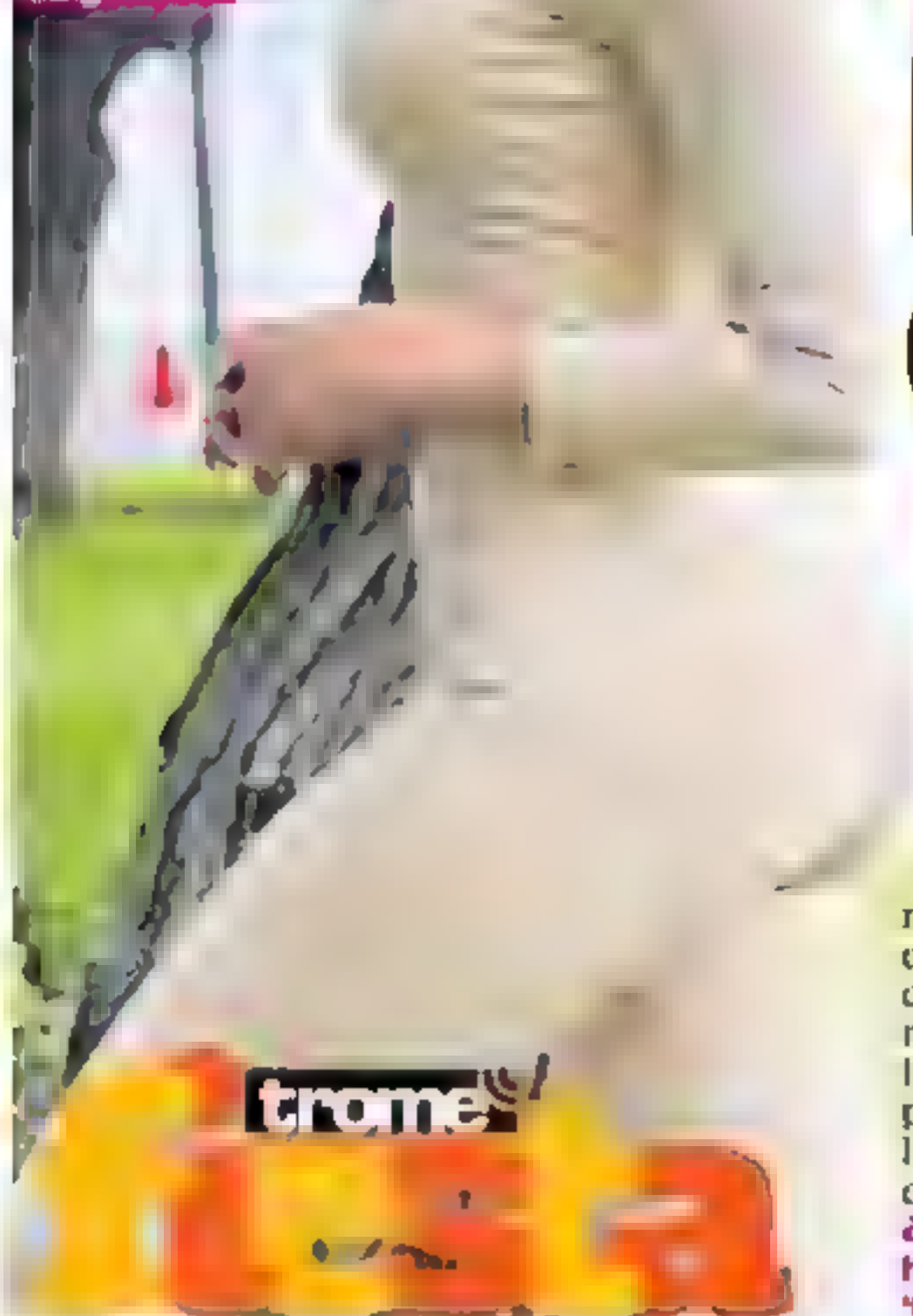
- ❑ **No uses perfumes, colonias, talcos y sprays** en la zona, así como jabones con perfume. Dile adiós a las duchas vaginales que eliminan o disminuyen nuestra microbiota.
- ❑ **Evita los tampones**, prefiere las copas menstruales y, cuando vayas a colocarlas o retirarlas, lávate bien las manos. Si estás con una infección genital no las uses.
- ❑ **Controla tu consumo de azúcar y carbohidratos**

que crean un medio ambiente favorable a las bacterias dañinas. Toma agua en cantidad suficiente para estar bien hidratada y no retrases las ganas de orinar.

❑ **Descarta la ropa ceñida o de lycra** que puede causar irritación en la vulva y vagina, disminuyendo nuestras defensas vaginales. Prefiere el algodón que permite mayor ventilación.

❑ **Evita usar antibióticos**, ya que no solo eliminan las bacterias malas, sino también las buenas que conforman el microbioma vaginal. Recuerda que los cambios hormonales harán también que cambie tu 'ejército defensor vaginal', así que consulta con tu médico cómo puedes reforzarlo.

XArequipeña desmiente al cubano y señala que él la sembró en Arequipa cuando solo tenía 17 años y ahora se cuelga de su fama



Aida: Dayron vive del escándalo

La arequipeña Aida Martinez afirmó que Dayron Martín la sigue mencionando para colgarse de ella, ahora que es una figura en las redes sociales, y que fue el quien la sembró a ella en Arequipa, pues toda su vida ha vivido del escándalo.

"A Dayron lo conocí en un programa de televisión en Arequipa cuando yo tenía 17 años. Tuvo una presentación, me gustó y nos besamos. Nunca me dijo que tenía mujer ni hija. Yo era una menor de edad y él era un hombre vivido, ya tenía experiencias haciendo tonterías en la televisión. Ahora sale a mencionarme para colgarse de mi fama en redes sociales y, mas bien, debería decir solo la verdad", comentó Aida.

¿Entonces, nunca lo sembraste como él ha dicho recientemente en el podcast 'Café con la Chevez'?

Para nada. El me sembró a mí, yo no tenía idea de esas cosas. Tanto el como su mujer generaban siempre show, vivían del escándalo. Yo estudiaba y trabajaba, a mis 17 años era virgen, pues nunca tuvimos intimidad, pero él si quería, me exigía y yo no acepté.

Ustedes después se han encontrado...

Con los años tuvimos una buena amistad, siempre nos saludamos cordialmente, yo no tengo problemas con ellos. Pero que quede claro que los estrategas malintencionados del marketing son ellos, siempre han armado sus peleas.

¿Les agradeces algo?

En la vida siempre hay que ser agradecidos y le doy las gracias por sembrarme, pues gracias a ese escándalo pude sacarle provecho para ser profesional, tener mi estudio audiovisual, tener mi marca de ropa y todo lo que soy. (E.C.)

La Faraona frente a Pamela López

La cantante Marisol Ramírez, la 'Faraona', y Pamela López, la aun esposa de Christian Cueva, estarán frente a frente en el programa 'Esta noche', que conduce Ernesto Pimentel y se estrena hoy a las 10 p.m. por Aménca Televisión.

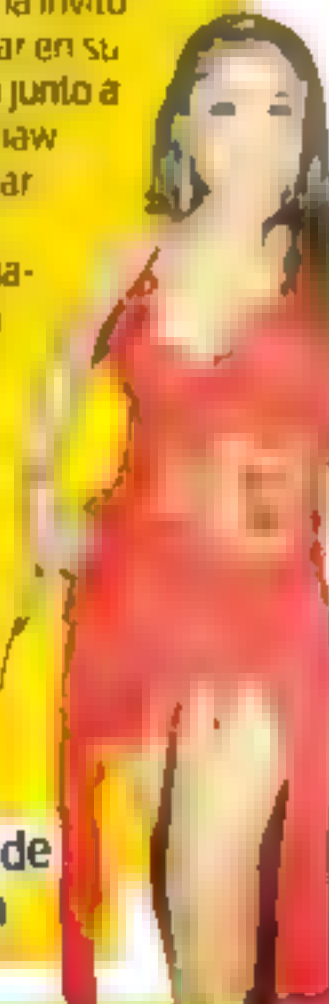
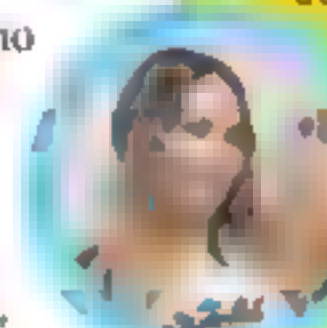
Dicho encuentro no fue conflictivo sino conciliador, donde ambas aclararon muchos detalles, tras conocerse que la cantante tenía una cercana amistad con el futbolista y difundieron sus conversaciones de WhatsApp.

Recordemos que ambas se mostraron muy cercanas cuando

la Faraona la invitó a participar en su videoclip junto a Leslie Sniaw. Sin embargo, hace unas semanas Pamela López reveló en

'El valor de la verdad' que Christian Cueva alañaba a la cantante de cumbia y se desataron muchas especulaciones.

XAclaran todo sobre Cueva en nuevo programa de la Chola Chabuca



Karla: No voy a cambiar pañales

XTarazona descarta que esté embarazada de Christian



Karla Tarazona descartó que esté en la duke espera, como se ha especulado durante la semana, y dijo que en este momento está concentrada en la celebración del cumpleaños de sus hijos. "Ja, ja, ja, nada de embarazo, no voy a cambiar pañales. Estoy en otras cosas ahora", señaló.

Ya se acercan los cumpleaños de tus hijos y el tuyo...

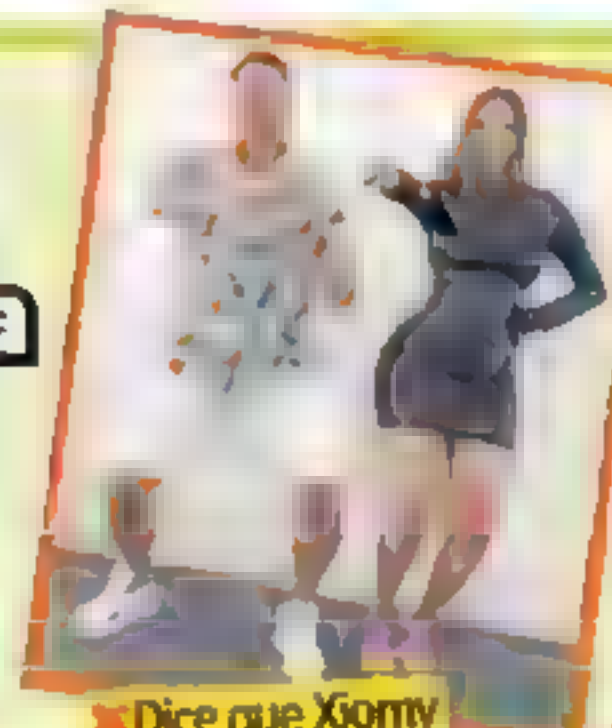
Si, hace poco celebramos el de Valentino, se vienen el de Stefano, Alessandro y el mío.

¿Dónde vas a celebrar el tuyo?

Lejos, me encanta viajar. Christian (Dominguez) me ha dicho que será una sorpresa. (C.Ch.)


Luigi defiende a la chinita

Luigi Carbajal salió en defensa de su compañera Xiommy Kanashiro, negando que haya enviado indirectas a Yahaira Plasencia luego que la cantante



XDice que Xiommy no le ha enviado indirectas a Yahaira

asegurara que la actriz cómica es 'su copia china'. "Ella me dijo que no hizo eso, que ese TikTok no era el de ella, sino una cuenta falsa. Yo le creo, pero eso de enviar indirectas se usa mucho", explicó. De otro lado, mencionó que ya no realiza escenas de besos con Xiommy porque no coinciden en los horarios. "Ella graba jueves y yo martes. No es que me hayan parchado", enfatizó. (J. Lino)



¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

RECÓRTALOS Y PÉGALOS
en tu cartilla de bingo y
¡Súbete a la ola de pura platita!

32 <small>1665000</small>	4 <small>1665000</small>	14 <small>1665000</small>	55 <small>1665000</small>
3 <small>1665000</small>	31 <small>1665000</small>	17 <small>1665000</small>	47 <small>1665000</small>

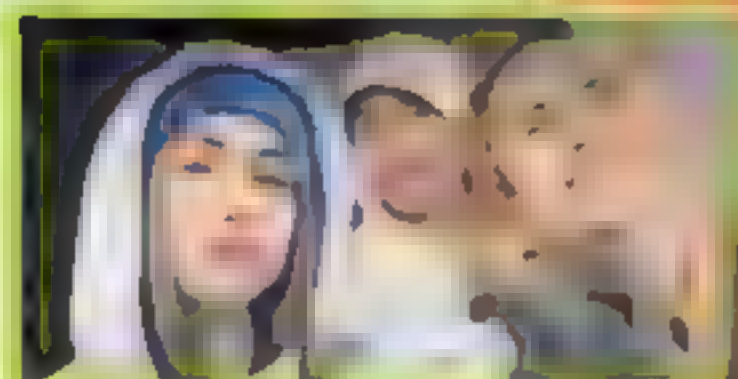
✖ **Futbolista desmiente a Laura Spoya, quien dejó entrever que fue desleal con Ale Ventura**

Gato Cuba:

No fui infiel

“No fui infiel”, fue la respuesta de Rodrigo ‘Gato’ Cuba ante las afirmaciones de Laura Spoya, de que el futbolista engañó a Ale Ventura con la modelo Valery Revello cuando se encontraba embarazada.

Para ello, Cuba mostró en el programa ‘America hoy’ los mensajes que Ale Ventura le envió, desmintiendo las declaraciones de la ex reina de belleza. Ante el revuelo que alzó Laura Spoya, el futbolista se comunicó con su expareja para pedirle una explicación y la empresaria aclaró: “Rodrigo, ya le dije a Laura (Spoya) que se calle la boca, que por qué ha dicho eso, ya la put..., no tiene que hablar cosas que no son”, se lee en los mensajes. Luego, Rodrigo Cuba enfatiza que no le fue infiel a la madre de su



ción y la empresaria aclaró: “Rodrigo, ya le dije a Laura (Spoya) que se calle la boca, que por qué ha dicho eso, ya la put..., no tiene que hablar cosas que no son”, se lee en los mensajes. Luego, Rodrigo Cuba enfatiza que no le fue infiel a la madre de su

tima hija, y tampoco existen terceras personas involucradas.

Tras esto, la modelo Valery Revello también habló del tema, desmintiendo que su amistad con la rubia Ale Ventura llegara a su fin por ser la manzana de la discordia.

“Nada que ver, fue por malos entendidos entre nosotras que ya quedaron en el pasado. Espero que esta persona pueda aclarar las cosas falsas que deja entrever”, expresó Valery.

LAURA ACLARA

En tanto, Laura Spoya indicó que jamás dijo que Rodrigo Cuba le fue infiel a Ale Ventura. Ella explicó que, según su punto de vista, el hecho de que tu pareja sea captada con otra durante tu embarazo es una falta de lealtad. “Si me ven ofuscada o respondiendo de esta manera, muy contundente, ojo, quiero aclarar que no estoy confirmando que hubo una infidelidad (...). Para mí, el hecho de que tu esposo salga cuando estás embarazada y bailando con otra mujer en la madrugada, para mí es una infidelidad”, afirmó la conductora de televisión.

Natalia

regresa a la música

Natalia Salas regresa a los escenarios con la obra ‘Reinas de corazones 90’ que se estrena el 22 de mayo en La Cúpula de las Artes, y afirma que es una propuesta llena de alegría y mucha música.

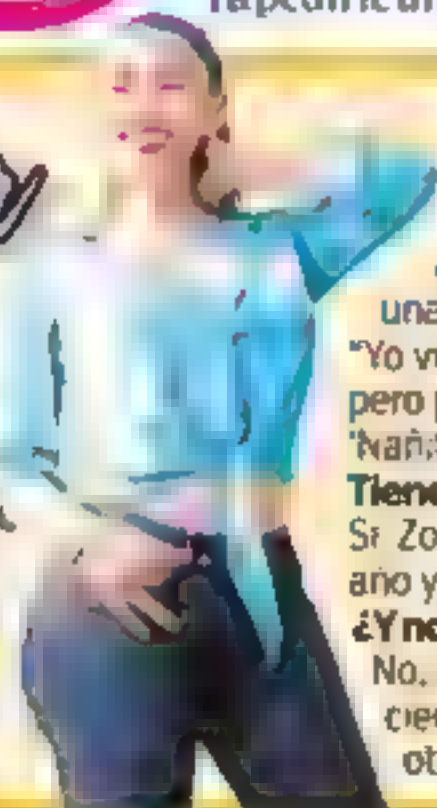
“Estoy feliz de poder ser parte de este proyecto lleno de fuerza, alegría, música, mujeres poderosas y nostalgia. Interpretaremos temas que son parte de mi vida, de mi época de colegiala, de mi primer amor”, dijo Natalia.

✖ **Es parte del show ‘Reinas de corazones’**

Ñanita

cerró la fábrica

✖ **Su hija Zoe tiene nueve años y es suficiente**



La modelo Claudia Portocarrero, más conocida como la ‘Ñanita’, contó que su hija Zoe ya cumplió nueve años y ha decidido ‘cerrar la fábrica’, pues una es suficiente.

“Yo vivo en Holanda con mi esposo y mi hija, pero por temporadas voy y vengo”, contó la ‘Ñanita’.

Tienes una hija...

Sí, Zoe, que ya tiene nueve años, y tengo un año y medio de casada.

¿Y no han hablado de buscar el varoncito?

No, así estamos bien. Con una es suficiente. Además, quiero dedicarme a otros proyectos. [M.C.]

Canchita

no da bola a Kurt

Claudia Centeno, ‘Canchita’, ignora el calificativo de ‘payasa’ que le dio Kurt Villavicencio al verla sentada en el sillón blanco de ‘El valor de la verdad’ de su

amiga Melissa Klug. ‘Canchita’, Kurt te llamó ‘payasa’ y también ‘Mandarina’... No tengo nada que opinar.

Por otro lado, ‘Canchita’ inició un tratamiento para perder peso. “Necesitaba ir a un endocrinólogo [Dr. Olaya] para tener un régimen que me ayude con el peso”, contó [C.Ch.]



✖ **Luego que conductor la calificó de ‘payasa’**



Armonia 10 no olvida al 'Russo'

Los integrantes de Armonia 10 afirmaron que han sido días difíciles, tras la muerte de Paul Flores, 'Russo'. "Nos encontramos en proceso de sanar. No han sido días fáciles, pero muy pronto les anunciaremos nuestro retorno", indicó uno de sus integrantes, añadiendo que el show en el Estadio de San Marcos, pactado para el sábado 5 de julio y con el cual festejarán sus 53 años de creación, sigue en pie y con un homenaje al querido 'Russo'. (M.C.)

✓ Celebrarán aniversario y le harán homenaje

✓ Cindy Marino vuelve a la comedia en el programa 'Humor recargado' que se estrenó hoy por Panamericana Televisión

"Ha sido un reto imitar a

Peluchín"



✓ En sketch Oscar Gayoso caracterizará a Gigi Mire y será un humor familiar

Cindy Marino regresó a la televisión después de cuatro años y asumiendo un gran reto al imitar a Rodrigo Gonzalez, 'Peluchín', en el programa 'Humor recargado' que se estrena hoy por Panamericana Televisión a las 7 de la noche.

"Empezamos el martes a grabar y cuando escuché 3, 2, 1 y se encendieron las luces me emocioné muchísimo. Volver a la televisión, no lo tenía pauteado, pero sí era un anhelo", señaló Cindy.

¿Cuál será la diferencia de 'Humor recargado' con los otros programas de este corte?

Será un humor familiar, con sketches y parodias de lo que está pasando y con las imitaciones geniales de Oscar Gayoso, quien también vuelve a la pantalla chica, en mi caso después de cuatro años.

Y tengo entendido que vas a imitar a 'Peluchín'...

Sí, ha sido todo un reto para mí desde la caracterización hasta sacar su voz y sus gestos, y más siendo él un personaje tan querido. Oscar será Gigi, a quien imito en el pasado. ¿Que dice tu esposo de esta vuelta?, pues hace poco furste mamá...

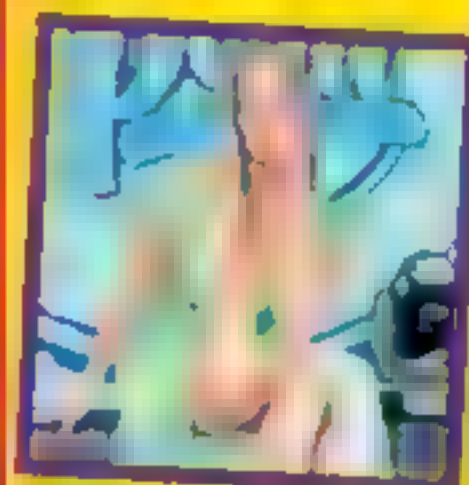
Sí, hace siete meses. Él me apoya, está contento y mi hija está supercuidada, la grabaciones una vez por semana y siempre estoy pendiente de ella y de mi hija mayor, todos saben que amo ser mamá.

¿Tu esposo no se pone celoso? No, de verdad que estamos muy bien. (C. Chévez)



✓ HOLA MI BARRUNTO

Llego emballada para contarles las últimas de Hollywood... La 'Gringa de Gamarra', ALEJANDRA BLOOMFIELD, viajó ayer al Caribe colombiano con sus más cercanas amigas donde tendrá su despedida de soltera, pero fue criticada por no dejar a SAID PALAO, pues llevó vasos, tazas, platos y hasta una gigantografía con su imagen. Noooo RICKY TREVIÑO pasó un día en el Ejército y está de acuerdo con el servicio militar obligatorio, pues eso servirá para



luchar contra la delincuencia. Buena MARISOL AGUIRRE descartó que pueda volver a trabajar con CHRISTIAN MEIER cuando le sugirieron hacer una segunda parte de 'Gomón' y lo negó rotundamente. Ayayayyy CHRISTIAN DOMÍNGUEZ cada día es más romántico con KARLA TARAZONA porque en todo momento la llama 'Reina' Hummm IVANA YTURBE deslizó que habrían terminado su amistad con PAMELA LOPEZ, pues sigue en contacto con CUEVA y lamenta que no pueda ver a sus hijos. Bueno, soy fuga porque mi amorcito está sudadito y vamos a darnos un baño juntos... Suuuuaaveee

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DESARROLLO DEL MIEMBRO
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS
DE 7 CM A MÁS, SIN LÍMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EVACUACIÓN PRECOZ

TITAN GEL
Testo Ultra BIO PROST
STUDIO 100 Vigor

Potencia Sexual
Producto Natural 20 a 80 años
Erección inmediata y dura más
Potencia por 48 horas

JUJUETES Y POTENC ADOROS
VIBRADORES FEROMONAS
DILDOS EXCITANTES
PROTESIS RETARDANTES
MUÑECAS LUBRICANTES
FETICHES DILATADORES
DISFRACES FUNDAS MIEMBRO

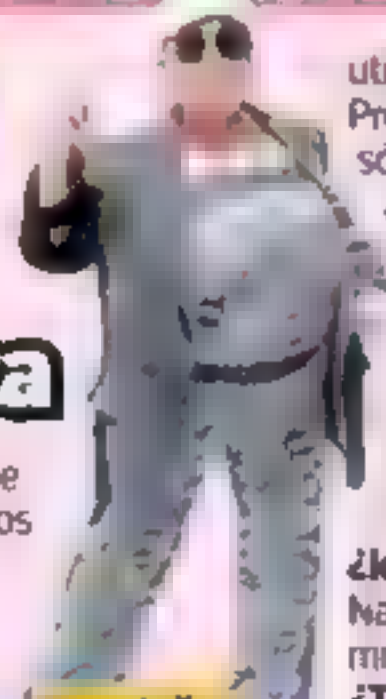
LIMA 947450202 **LOS OLIVOS**
J.R. DE LA UNIÓN 448 TDA 100 1ER PISO
REF ENTRADA A MOVISTAR 989183352 ALFREDO MENDIOLA 3893
TIENDA 104 FRENTE A PLAZA VEA

SAN BORJA 957806590 **LA MOLINA** 980916589 **MIRAFLORES** 977314641 **ICA** 934113372
AV. AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARGO 345 AV. SAN MARTÍN 170
TDA. 01 - 50TANO TDA 208 - 200 PISO TDA 11-17 - 2DO PISO OFICINA 204

HUACHO 946856899 **ILO** 963063108 **TACNA** 961394408 **AREQUIPA** 924700691
J.R. LA MERCED 198 AV. MERCADO AV. BOLOGNESI CC. SOLARI PLAZA 406 - TDA 221
OFC. 08 200 PISO PLAZA 2DO PISO 1ER PISO TDA 1037

CHICLAYO 991971753 **TRUJILLO** 995503130 **PIURA** 943157926 **CUSCO** 946856918
AV. BALTA 1480 OFC. 209 AV. ESPAÑA 2155 TIENDA 208 AV. LORETO 538 TDA 03 1ER PISO CAL. MARURI 265 TIENDA 205

Lucía: Tuve la cabeza loca



Este domingo Lucía de la Cruz celebra 60 años de vida artística, y por primera vez confesó que se arrepiente de no haberse comprado una casa, debido a su 'cabeza loca'. "Ahora estoy tranquila, no me gustaba estar con alguien, para qué, no quiero que me

✓ Criolla celebra 60 años de vida artística

utilicen, ni estoy para mantener a vagos. Prefiero estar con mis hijos, nietos", expresó Lucía, quien mañana celebra su 60 aniversario en el auditorio del Colegio Médico del Perú, en Miraflores.

Los futbolistas están de moda. ¿Alguno te llama la atención?

No me interesan los futbolistas porque son tan jugadores como las cumbiambas.

Si algún futbolista casado te escribe, ¿le sigues la corriente?

Nada que ver, lo parcho en 'one' porque a mi edad no soy plato de segunda mesa.

¿Te arrepientes de alguna cosa en tus 60 años?

Lo vivido y gozado nadie te lo quita, pero sí me arrepiento de no tener mi casa, todo por mi cabeza loca. (J. Lino)

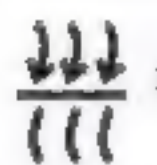
Camisas

INNOVACIÓN EN
CADA FIBRA

CONOCE NUESTRAS
TECNOLOGÍAS:



EASY IRON
CON SPANDEX



ULTRAFRESH



WATERPROOF

CAMISAS

DESDE

3x^{s/}99.90

JOHN HOLDEN



DONATELLI

VAN HEUSEN

Encuétranos en todas nuestras tiendas **El** a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

The crossword puzzle grid is filled with clues in Spanish. The clues are as follows:

- Across:**
 - 1: TIRA DE UNA CUERDA
 - 10: PATRIARCA DE LA PACIENCIA
 - 11: TIO - PERSO. NAJE FICTICIO
 - 12: LENTA (INGLES)
 - 13: ANIMAR INCITAR
 - 14: MES DEL AÑO
 - 15: DE BRONCE
 - 16: PARTE DE UN FILÓN
 - 17: ARRUGARRA
 - 18: VIDEOJUEGO
 - 19: PREFIJO CONTRA
 - 20: NOMBRE FEMENINO
 - 21: GANANCIA, LUCRO
 - 22: PLATA
 - 23: PENDIENTE
 - 24: SIGMA
 - 25: BAILLE CUBANO
 - 26: TROMB SU DIARIO FAVORITO
- Down:**
 - 2: EL NOMBRE DE LA ROSA
 - 3: MILLAR
 - 4: GIBSON ACTOR USA
 - 5: DIOS ARABE
 - 6: LENGUA PROVENIAL
 - 7: AFLUENTE DEL RIN
 - 8: SANTO PORTUGUES
 - 9: RADON
 - 10: MUJER PEQUENA
 - 11: ROTURAR LA TIERRA
 - 12: VIRTUOSO
 - 13: CIUDAD DE COLOMBIA
 - 14: ANCESTRO DEL REY DAVID
 - 15: CAP DE COREA DEL SUR
 - 16: BUEY
 - 17: INCLUPADOS
 - 18: ARBUSTO
 - 19: COFRATE
 - 20: MANTO BEDUINO
 - 21: PECULIAR
 - 22: ALABEN
 - 23: TITULO DE TESORERIA
 - 24: OSTENTACION
 - 25: CONFUSION
 - 26: EXPRESAR ADMIRACION POR ALGO O ALGUIEN
 - 27: ISLA EN INDONESIA
 - 28: HABIA COM (INGLES)
 - 29: EXISTE
 - 30: ACCION POPULAR
 - 31: ESCUCHAR
 - 32: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 33: PRUEBA DEL VIN
 - 34: PAUSADA
 - 35: INDIO
 - 36: PINTURA Y MUSICA
 - 37: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 38: DEL VERBO ENTRAIR
 - 39: LETRA GRIEGA
 - 40: HIJO DEL HIJO
 - 41: REMOLCA LA NAVIE
 - 42: EN MAYOR CANTIDAD
 - 43: LABRAO LA TIERRA
 - 44: DISEÑADOR DE MODAS
 - 45: NORTE
 - 46: ESCUCHAR
 - 47: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 48: PRUEBA DEL VIN
 - 49: PAUSADA
 - 50: INDIO
 - 51: PINTURA Y MUSICA
 - 52: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 53: DEL VERBO ENTRAIR
 - 54: LETRA GRIEGA
 - 55: HIJO DEL HIJO
 - 56: REMOLCA LA NAVIE
 - 57: EN MAYOR CANTIDAD
 - 58: LABRAO LA TIERRA
 - 59: DISEÑADOR DE MODAS
 - 60: NORTE
 - 61: ESCUCHAR
 - 62: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 63: PRUEBA DEL VIN
 - 64: PAUSADA
 - 65: INDIO
 - 66: PINTURA Y MUSICA
 - 67: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 68: DEL VERBO ENTRAIR
 - 69: LETRA GRIEGA
 - 70: HIJO DEL HIJO
 - 71: REMOLCA LA NAVIE
 - 72: EN MAYOR CANTIDAD
 - 73: LABRAO LA TIERRA
 - 74: DISEÑADOR DE MODAS
 - 75: NORTE
 - 76: ESCUCHAR
 - 77: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 78: PRUEBA DEL VIN
 - 79: PAUSADA
 - 80: INDIO
 - 81: PINTURA Y MUSICA
 - 82: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 83: DEL VERBO ENTRAIR
 - 84: LETRA GRIEGA
 - 85: HIJO DEL HIJO
 - 86: REMOLCA LA NAVIE
 - 87: EN MAYOR CANTIDAD
 - 88: LABRAO LA TIERRA
 - 89: DISEÑADOR DE MODAS
 - 90: NORTE
 - 91: ESCUCHAR
 - 92: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 93: PRUEBA DEL VIN
 - 94: PAUSADA
 - 95: INDIO
 - 96: PINTURA Y MUSICA
 - 97: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 98: DEL VERBO ENTRAIR
 - 99: LETRA GRIEGA
 - 100: HIJO DEL HIJO
 - 101: REMOLCA LA NAVIE
 - 102: EN MAYOR CANTIDAD
 - 103: LABRAO LA TIERRA
 - 104: DISEÑADOR DE MODAS
 - 105: NORTE
 - 106: ESCUCHAR
 - 107: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 108: PRUEBA DEL VIN
 - 109: PAUSADA
 - 110: INDIO
 - 111: PINTURA Y MUSICA
 - 112: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 113: DEL VERBO ENTRAIR
 - 114: LETRA GRIEGA
 - 115: HIJO DEL HIJO
 - 116: REMOLCA LA NAVIE
 - 117: EN MAYOR CANTIDAD
 - 118: LABRAO LA TIERRA
 - 119: DISEÑADOR DE MODAS
 - 120: NORTE
 - 121: ESCUCHAR
 - 122: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 123: PRUEBA DEL VIN
 - 124: PAUSADA
 - 125: INDIO
 - 126: PINTURA Y MUSICA
 - 127: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 128: DEL VERBO ENTRAIR
 - 129: LETRA GRIEGA
 - 130: HIJO DEL HIJO
 - 131: REMOLCA LA NAVIE
 - 132: EN MAYOR CANTIDAD
 - 133: LABRAO LA TIERRA
 - 134: DISEÑADOR DE MODAS
 - 135: NORTE
 - 136: ESCUCHAR
 - 137: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 138: PRUEBA DEL VIN
 - 139: PAUSADA
 - 140: INDIO
 - 141: PINTURA Y MUSICA
 - 142: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 143: DEL VERBO ENTRAIR
 - 144: LETRA GRIEGA
 - 145: HIJO DEL HIJO
 - 146: REMOLCA LA NAVIE
 - 147: EN MAYOR CANTIDAD
 - 148: LABRAO LA TIERRA
 - 149: DISEÑADOR DE MODAS
 - 150: NORTE
 - 151: ESCUCHAR
 - 152: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 153: PRUEBA DEL VIN
 - 154: PAUSADA
 - 155: INDIO
 - 156: PINTURA Y MUSICA
 - 157: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 158: DEL VERBO ENTRAIR
 - 159: LETRA GRIEGA
 - 160: HIJO DEL HIJO
 - 161: REMOLCA LA NAVIE
 - 162: EN MAYOR CANTIDAD
 - 163: LABRAO LA TIERRA
 - 164: DISEÑADOR DE MODAS
 - 165: NORTE
 - 166: ESCUCHAR
 - 167: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 168: PRUEBA DEL VIN
 - 169: PAUSADA
 - 170: INDIO
 - 171: PINTURA Y MUSICA
 - 172: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 173: DEL VERBO ENTRAIR
 - 174: LETRA GRIEGA
 - 175: HIJO DEL HIJO
 - 176: REMOLCA LA NAVIE
 - 177: EN MAYOR CANTIDAD
 - 178: LABRAO LA TIERRA
 - 179: DISEÑADOR DE MODAS
 - 180: NORTE
 - 181: ESCUCHAR
 - 182: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 183: PRUEBA DEL VIN
 - 184: PAUSADA
 - 185: INDIO
 - 186: PINTURA Y MUSICA
 - 187: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 188: DEL VERBO ENTRAIR
 - 189: LETRA GRIEGA
 - 190: HIJO DEL HIJO
 - 191: REMOLCA LA NAVIE
 - 192: EN MAYOR CANTIDAD
 - 193: LABRAO LA TIERRA
 - 194: DISEÑADOR DE MODAS
 - 195: NORTE
 - 196: ESCUCHAR
 - 197: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 198: PRUEBA DEL VIN
 - 199: PAUSADA
 - 200: INDIO
 - 201: PINTURA Y MUSICA
 - 202: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 203: DEL VERBO ENTRAIR
 - 204: LETRA GRIEGA
 - 205: HIJO DEL HIJO
 - 206: REMOLCA LA NAVIE
 - 207: EN MAYOR CANTIDAD
 - 208: LABRAO LA TIERRA
 - 209: DISEÑADOR DE MODAS
 - 210: NORTE
 - 211: ESCUCHAR
 - 212: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 213: PRUEBA DEL VIN
 - 214: PAUSADA
 - 215: INDIO
 - 216: PINTURA Y MUSICA
 - 217: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 218: DEL VERBO ENTRAIR
 - 219: LETRA GRIEGA
 - 220: HIJO DEL HIJO
 - 221: REMOLCA LA NAVIE
 - 222: EN MAYOR CANTIDAD
 - 223: LABRAO LA TIERRA
 - 224: DISEÑADOR DE MODAS
 - 225: NORTE
 - 226: ESCUCHAR
 - 227: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 228: PRUEBA DEL VIN
 - 229: PAUSADA
 - 230: INDIO
 - 231: PINTURA Y MUSICA
 - 232: FUERA DE LA OFICINA ABREVIATURA (INGL)
 - 233: DEL VERBO ENTRAIR
 - 234: LETRA GRIEGA
 - 235: HIJO DEL HIJO
 - 236: REMOLCA LA NAVIE
 - 237: EN MAYOR CANTIDAD
 - 238: LABRAO LA TIERRA
 - 239: DISEÑADOR DE MODAS
 - 240: NORTE
 - 241: ESCUCHAR
 - 242: VERDOR EN EL DESIERTO
 - 243: PRUEBA DEL VIN</

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Relájate este fin de semana. Mereces descansar tras una semana intensa. Toma en cuenta lo que te dicen tus familiares.



20.4 | 20.5

TAURO. Tienes todo el derecho de pensar en tu bienestar, eso no es ser egoísta. Pasa más tiempo con los seres que amas.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Una persona que hace tiempo no ves piensa en ti. Haz alguna actividad nueva que aleje el estrés. Guarda ese dinero.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Mejorará la relación con gente de tu entorno. Intenta dormir más, tu cuerpo lo pide más de lo que crees.



23.7 | 20.8

LEO. Sal a pasear, toma aire fresco hoy sábado. Tu espíritu y cuerpo lo necesitan. Tu economía mejorará si aprendes a ser menos derrochador.



23.8 | 22.9

VIRGO. Pasa tu tiempo libre junto a quienes amas. Conserva el buen ánimo, no te dejes vencer por los obstáculos.



23.9 | 22.10

LIBRA. Controla tu mal carácter, lo mejor es solucionar los problemas conversando. Mantén el optimismo.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Este será un día estupendo para resolver asuntos de la familia. Cuidado con decir palabras hirientes.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Disfruta de las cosas simples de la vida. No se necesita mucho para ser feliz. Visita a ese amigo que te estima.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Necesitas aclarar dudas sobre tu futuro sentimental. Alguien del pasado busca volver e influenciar en ti.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Respira hondo y piensa bien lo que vas a decirle a esa persona que quieres. Aleja las tensiones con ejercicios físicos.



19.2 | 20.3

PISCIS. Emplea este fin de semana para tu relax. Duérmete, mira una película o haz lo que te agrada. Llegan momentos buenos en tu vida.

PURAS letras

¿QUÉ ES UN INFLUENCER?

P R A R O J E M N E A T C A P M I D S V S
C A D A V E S P E C I F I C O B E G E I G
O F R F A Z S A S S P V F S X S X S X D F
N S A A V Z Z T A F I R S B E S R O B E V
I V O D P E A C I S C E O G F A F N F O S
N Y A R L R R I I L L O U D C S V P S J S
F Z C L T A O B C A O I L O U I X E Z U E
L A E U M O I M I N D D F A A C R R A E N
U B I S Y L E C O O E N E J B V T S F G O
E V A G I A O R R C E I E V I O A O E O I
N L E D O S O E T A I S D C I D R N S S S
C D A N S L S P N N C O I U O D U A D R I
E D A E T E O E I O E O N M A N A S N E C
R V D V N A D N M N S E O A T U V Q V D E
S E Z D A N S I C Y I M T E R Z S U F E D
R A V Z E A D Y V E O O M R A F A E F D S
D F A I D A Z V D C T A N D A V F A D V A
V Z T I E N E N G R A N C A N T I D A D L

- Son personas que
- tienen gran cantidad
- de seguidores en
- redes sociales
- y cuya opinión
- o estilo de vida
- impacta en
- las decisiones
- de su audiencia.
- Tienden a enfocarse
- en un tema
- específico,
- como moda,
- tecnología,
- videojuegos,
- belleza,
- viajes, comida,
- arte, entre otros.
- Las marcas
- colaboran
- con influencers
- para promocionar
- productos
- o servicios y
- mejorar
- ventas y
- visibilidad.



ME ENAMORÉ DE LA MUJER EQUIVOCADA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



RYK (50). Hola, doctora Carmen, soy un fiel lector de Trome y, por supuesto, de su columna. No me pierdo cada día las historias de personas que, al igual que yo, están buscando el amor. Le cuento que por azares del destino no pude formar un hogar. Me enamoré de la persona equivocada y eso me marcó. Dejé pasar el tiempo y ahora estoy listo para volver a ilusionarme. Quisiera conocer a una mujer sincera y cariñosa para iniciar una relación basada en el respeto y la confianza. Pueden escribirme a mi WhatsApp o Telegram, mi número es: 987-097-682.

DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

Nunca es tarde para abrir el corazón y darle una nueva oportunidad al amor. Lo importante es aprender de las experiencias pasadas sin miedo ni rencor. Sal con actitud positiva, concóctete mejor y disfruta cada etapa del proceso. La sinceridad y el respeto son claves. **Suerte.**

TROME sudolai 352

		7	4	2		5	
		3				4	7
		4	8	7		3	2
		1	5		2	4	
5						2	3
4		8				5	
		5		6		2	
	3				8	6	
7		6			9	3	8

TROME SERIES

MAX DIARIOS DE VAMPIROS



TEMPORADAS: 8
CAPÍTULOS: 171
La historia inicia después del accidente que mató a los padres adoptivos de Elena Gilbert, una adolescente de 17 años que intenta seguir con su vida, sin imaginarse que conocerá a un guapo y misterioso estudiante llamado Stefan Salvatore, quien esconde un secreto que pronto será descubierto.

SOLUCIÓN GRAMA



BUSCAN LOS 15 MIL SOLES

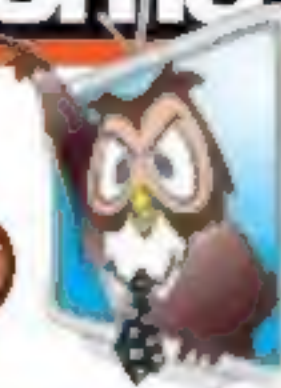
LA GUAPA CONDUCTORA DE TV DIGITAL, KENDALL, Y EL ACTOR MIGUEL VERGARA,

de la cinta '¡Asu mare!', contaron que todos los días recortan sus cupones de 'El Capibilletón', que reparte más de 200 mil soles. "Ya tengo decidido lo que haré si gano el premio de 15 mil soles", dijo la modelo emocionada.



CALAMARO Y LA PESADILLA DE LAS DROGAS

EL BUHO



Este Búho estará este mes en el concierto del genio del rock argentino, **Andrés 'Salmón' Calamaro**. Precisamente hace unas semanas volvió a ver el documental 'Bio', sobre su vida. El 'piano man' **Alejandro Lerner** nos cuenta que fue invitado por **Miguel Abuelo** para formar **Los Abuelos de la Nada** y declinó, pero le dijo: "Tengo un amiguito que estaría perfecto". Miguel y el bajista 'Cachorro' López se entrevistaron con Calamaro en su "cuartito donde entraba una cama y un pequeño teclado, nada más", recuerda 'Cachorro' en el documental. "Nos mostró sus canciones y salimos abrumados. Estos", se dijeron. Conventu un año integraba un supergrupo con históricos como Abuelo, **Gustavo Bazterrica** (guitarrista de 'La máquina de hacer pajaros' con **Charly García**), pero no solo cumplió su papel como tecladista. Sus canciones como 'Singamulan', 'Así es el calor', pero sobre todo 'Mil horas', la que se convirtió en megaéxito. Por lógica hizo sombra al líder y vocalista principal Miguel Abuelo. Su vena creativa excedía su lugar asignado en el grupo y sacó un disco solista estando con los Abuelos... 'Hotel Calamaro'. Era una despedida anticipada. Después de los conciertos en vivo en el teatro Opera en 1985, abandona el grupo al igual que 'Cachorro', destrozando a Miguel. Se le ve decir al tecladista apesadumbrado: "Si hubiera sabido lo que se venía, hubiera dejado que Miguel cantara 'Mil horas'...". Graba discos como solista considerados muy buenos por la crítica, pero cero en ventas. En 1990 su amigo **Ariel Roth** (líder del rocanrolero grupo **Tequila**) lo invitó a España para formar un nuevo grupo. "Produje los discos de **Man Ray**, de los chilenos de **Upa** y con 900 dólares compré un pasaje a España", confiesa el creador de 'Alta sociedad'. "Cuando se va a España, viaja con una mano atrás y otra adelante, no recibía el reconocimiento que merecía", revela **Olga Castroño**, su fiel manager de esos años. Pero llegan los grandes momentos en su paso por **Los Rodríguez**, con los himnos imperecederos 'Mienfermedad', 'Engáñate conmigo', 'Sin documentos'. Logran triunfar en España y aterrizan en Argentina en olor de multitudes. ¿Por qué entonces se separaron en su mejor momento? Calamaro sostiene que: "Habíamos llegado a lo mismo que pasó con Los Abuelos, excesos de drogas, cocaína, marihuana, LSD, y Sida".

Pero con el éxito explosivo también vino la locura. En eso se centra el documental al final. Ingresó en un periodo de máxima creatividad combinado con una desquiciada vorágine de consumo de drogas en momentos que trabajaba su alucinante producción 'El salmón'. Su manager es muy sincera al respecto: "Yo nunca hablaba con Andrés, todo lo arreglaba con su esposa. Pero después de su divorcio tenía que relacionarme con él. No me gustaba ver cómo se destruía. Yo sufría un montón. Era horrible. Había veces que iba a despertarlo después de cinco días en los que no había dormido; entraba en la habitación y pensaba: ¿Y si no se despierta un día, qué?". Componer, consumir, grabar, consumir. El mito dice que grabó 700 canciones de las que escogió 103 para editar ese monumento a la música, al ego y a la desquiciada etapa de su vida titulado 'El salmón' (2000). Un trabajo de cinco discos donde hay de todo: joyitas y temas prescindibles. El año en que salió el disco se iniciaron esos cinco años de ostracismo. Sin componer ni tocar. "Solo vivía para hacer música todo el día. Dejé las necesidades básicas, como bañarse o comer", cuenta la manager. Los buenos amigos prácticamente lo obligan a desintoxicarse. Elige la sierra y asegura que se transformó con el bucólico paisaje. "Me convertí en un campesino más, las mismas botas de goma, la camisa a cuadros, iba a desayunar al bar con el carnicero". "La verdadera rehabilitación lleva tiempo, hay que hacerlo con un psiquiatra y con nuevas drogas, hay que cambiar unas drogas por otras", confiesa a una sorprendida Peluso. Hay varios Calamaros en la producción, distintos looks, edades, facetas, pero con la misma sinceridad brutal. Vemos desfilar a músicos como **Ariel Rot**, **Daniel Melingo**, **Vicentico**, **Alejandro Lerner** 'Cachorro' López. Al final nos muestran su regreso en el 2005. Su miedo a volver a un escenario en vivo después de cinco años. Su regreso es apoteósico, tanto así que se impuso sacar al mercado un testimonio de ello con el álbum en directo 'El regreso' (2005). El 'monstruo' finaliza la 'Bio' filosofando sobre lo que significó su regreso: "Podemos pensar en regresos, pero no es fácil. **Muhammad Ali**... él estuvo suspendido del boxeo durante tres años y después volvió. Y consiguió ganar. Pero ya no era tan ágil y le pegaron bastante. Ningún astronauta volvió a la Luna, Gardel nunca volvió de Medellín, Atahualpa Yupanqui nunca volvió de Francia...". Sin declararlo mira a Peluso como diciendo: Pero Andrés Calamaro, como en una novela de **John Le Carré**, regresó del frío... al calor de las multitudes. Apago el televisor.

